

”Jag har brutit nacken, annars mår jag bra!”



Inspirationsdag fredagen den 3 september 2010

Hälsa och Livsstil för dig med ryggmärgsskada

Ur programmet:

In med filosofin i rehabiliteringen! Professor R. Levi

Det senaste inom ryggmärgsskadeforskningen Professor Å. Seiger

Mer om sex, Med. Dr. C. Hultling

Att lyckas med livsstilsförändringar Med. Dr., leg. sjukgymnast K. Wahman

Kissa och bajsar med en ryggmärgsskada, uroterapeut L. Lindbo

Att hålla vikten, leg. sjukgymnast, hälsocoach A-C Lagerström

Friluftsliv för alla, Med. Dr., leg. sjukgymnast A. Bjerkefors

Träna för livet, H. Rönnegard

Dessutom mässa med hjälpmedel, prova-på aktiviteter såsom rugby, basket, qigong, Friskis och Svettis, rullstolsuppvisning, smoothie-station m m


Var: Frösundaviks allé 13

När: Fredagen den 3 september kl. 9.30-16.00. Föreläsningarna börjar kl 10.00.

Pris: 100 kr då ingår samtliga föreläsningar, aktiviteter, lunch och eftermiddagsfika

För mer information och anmälan, se: www.rehabstation.se eller www.spinalis.se

Spinalis[®] Rehab
Station Stockholm

Med stöd från  SVETSKA RYGGMÄRGSSKADEFÖRBUNDET
ARVSFONDEN