

# Hur vill du utvecklas?

Välj bland vårens utbildningar!



**Anmäl dig innan  
17 december 2023.**

För utlandskurser är  
sista anmälningsdagen  
8 november 2023.



**PRAKTIKERTJÄNST**

## Din utveckling är viktig för oss!

När du som praktiker utvecklas så utvecklas också Praktikertjänst som bolag.

Det är en viktig förutsättning för allt vi gör och för vår framgång med att attrahera och behålla ledande praktiker i verksamheten.

**”Utveckling är också nyckeln till att vi år efter år har haft både de nöjdaste medarbetarna och de nöjdaste patienterna”**

I över 60 år har vi verkat för att tillsammans stärka och samla ledande praktiker i hela Sverige. Utveckling är också nyckeln till att vi år efter år har haft både de nöjdaste medarbetarna och de nöjdaste patienterna. När vi alla, var och en och tillsammans, utvecklas så gör det med andra ord också verklig skillnad i praktiken för både patienter och samhället.

Jag önskar dig därför varmt välkommen till vårens utbildningar hos oss på Praktikertjänst!



**Carina Olson**

Vd och koncernchef

Vårt utbud rymmer många utbildningar för medarbetare i tandvården och hälso- och sjukvården. Hos oss finns något för alla – från kliniska utbildningar i medicin och odontologi till ledarskap och ekonomi.

### Kursanmälan och bekräftelse

Som medarbetare i Praktikertjänst anmäler du dig via Utbildningsportalen. Anmälan är bindande och därför är det viktigt att den är godkänd av verksamhetsansvarig. Efter anmälningstidens slut får du information om kursen verkställs eller ej till din e-postadress. Vänta med eventuella resebokningar tills du fått denna bekräftelse.

Du som inte arbetar inom Praktikertjänst anmäler dig via [www.praktikertjanst.se/ptjakademi](http://www.praktikertjanst.se/ptjakademi).

När du anmäler dig till en kurs skapar du ett konto. Användarnamnet är din mejladress och lösenordet väljer du själv. Se till att ha uppgifter om din arbetsgivare tillgängliga, de används för att fakturera kursavgiften.

### Länkar ersätts med klickbara QR-koder

För att underlätta vidare läsning har samtliga länkar i kurskatalogen ersatts med QR-koder som både går att scanna och klicka på. Du klickar helt enkelt på koden på respektive kurs för att komma till anmälan. Om du hellre använder din mobil/surfplatta så öppna den inbyggda kamera-appen på en kompatibel enhet. Rikta kameran mot QR-koden. Tryck sedan på bannern som visas i mobilen eller surfplattan. Varje kurs har en egen QR-kod för att underlätta direktlänkning.



### Kurser för dig inom Praktikertjänst

Vissa kurser är endast tillgängliga för dig som är medarbetare på Praktikertjänst. Dessa kurser är märkta med Praktikertjänsts logotyp.



## Innehåll

Kurser som samlar ditt team och stärker ditt ledarskap...	06
Tandvårdskurser.....	17
Hälso- och sjukvårdskurser.....	29
Utlandskurser.....	32

# Bidra till fortsatt utveckling inom Praktikertjänst

## Ett urval av Praktikertjänsts utbildningar under våren 2024

På Praktikertjänst prioriterar vi utbildning och verksamhetsutveckling. Hos oss finns allt från endagskurser till efterutbildningar som löper över flera år. Vi vill stärka och samla våra medarbetare, och satsar därför på en genomtänkt kompetensutveckling för samtliga yrkeskategorier inom tandvård, hälso- och sjukvård och utbildningar för dig som är chef.

I Utbildningsportalen kan du läsa mer om kurserna och anmäla dig. Där kan du även se din utbildningshistorik och skriva ut kursintyg efter avslutade utbildningar.

## Tillsammans ger vi långsiktigt hållbar vård till patienter i hela Sverige

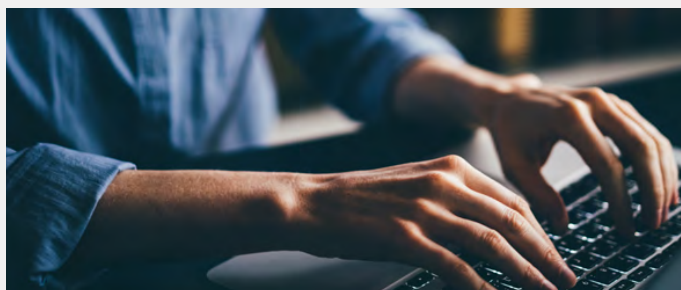
För oss är det inte bara viktigt att vår teknik och metod ligger i framkant. För att utvecklas och ge ännu bättre vård står kompetensutveckling i fokus genom hela karriären för våra medarbetare. Praktikertjänsts konceptutbildningar Logos och ADDERA är exempel på utbildningar som endast är avsedda för medarbetare i Praktikertjänst AB. Det är viktigt för oss att samla och stärka våra medarbetare, så att vi tillsammans kan göra verklig skillnad.

I katalogen kommer priser för anställda inom Praktikertjänst att benämnas som interna priser medan priser för deltagare utanför Praktikertjänst benämns som externa priser. Externa priser inkluderar även moms på 25 % om inget annat anges.

## Praktisk information inför ditt kurstillfälle

I god tid innan kursstart får du information om kursen och kursprogram. Du bokar själv resor till och från kurstillfällena som förläggs i Sverige. Kostnad för kost och logi tillkommer om inget annat anges. Till våra utlandskurser tillkommer ett komplett resepaket. En kursdag (heldag) omfattar minst 6 kurstimmar.

Varje år deltar närmare 2 500 personer i våra kurser. Över 90% av våra kursdeltagare rekommenderar andra att gå någon av våra kurser!



Hos oss finns något för alla – från kliniska utbildningar i medicin och odontologi till ledarskap och ekonomi. All offentlig och privat vård- och tandvårdspersonal är varmt välkomna på de flesta av våra utbildningar.

Vi erbjuder allt från endagskurser till efterutbildningar som löper över flera år. Det är anledningen till att vi i över 60 år drivit världens utveckling i Sverige.

## Att fortsätta utvecklas

Vi satsar på hållbar och genomtänkt kompetensutveckling för alla yrkesgrupper inom tandvård och hälso- och sjukvård. Oavsett om du vill utveckla dig kliniskt eller i din roll som ledare ger vi dig de bästa förutsättningarna för fortsatt professionell utveckling.

Vi vill bidra till långsiktigt hållbar vård för alla i hela Sverige. Det gör vi genom att hjälpa våra redan ledande praktiker att fortsätta utvecklas.

### Vision

Långsiktigt hållbar vård för alla i hela Sverige

**Vi gör  
skillnad i  
praktiken.**

### Mission

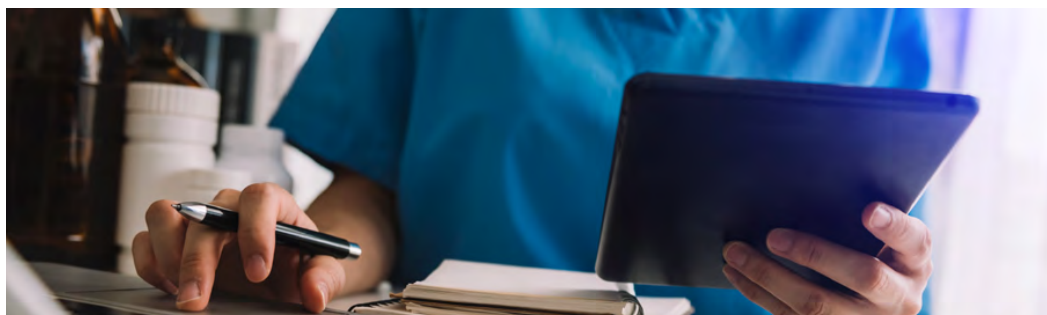
Att tillsammans göra verklig skillnad för patienter och samhället genom att vara den samlande och stärkande kraften för ledande praktiker

# Kurser som samlar ditt team och stärker ditt ledarskap

UPP - Vår utbildning för chefer med personalansvar.....	08
Intensivkurs ledarskap.....	09
Modernt ledarskap.....	10
Mål- och utvecklingsdialog.....	12
Att förebygga konflikter.....	12
Schemaläggningkurs i Medvind.....	13
Hantera konflikter på arbetsplatsen.....	14
Kom i gång med arbetet i ledningssystemet.....	15
HLR och teamträning.....	16
Att vara chef.....	16

**Anmäl dig  
senast den  
17 december,  
2023!**





## UPP

### Vår utbildning för chefer med personalansvar

Kunskapsutbytet mellan chefer i vår organisation behöver öka för att vi tillsammans ska nå vår vision. Vår förhoppning är att vi med denna utbildning skapar starka nätverk och bygger både kompetens, styrka och gemenskap inom bolaget.

Praktikertjänst startade våren 2023 ett nätverk och en utbildning för chefer i bolaget som inte är delägare. Ni är ofta enhetschefer, koordinatörer, eller teamledare. Gemensamt för er är att ni har ett nära personalansvar för grupper som är essentiella för våra mottagningar och därmed också möter en hel del av de utmaningar som man som chef står inför: komplicerade personärenden, organisationsfrågor, personalplanering och samverkansfrågor med andra vårdgivare och huvudmän.

#### Kursinformation



#### FÖRELÄSARE

Sara Banegas  
CHEFLÄKARE

Joakim Matsson  
CHEF LEDARUTVECKLING

Kajsa Friman  
HR-SPECIALIST

Martina Studt Görlinge  
HR-SPECIALIST

Helena Wielinder  
ORGANISATIONsutvecklare

Antoinette Nordin Tjäder  
KOMPETENSTÄNDLÄKARE

#### DATUM

20–21 maj 2024

#### MÅLGRUPP

Chefer (ej delägare) med  
personalansvar inom alla  
affärsområden

#### KURSANSVARIG

Katarina Håkansson  
[katarina.hakansson@ptj.se](mailto:katarina.hakansson@ptj.se)

#### PLATS

Bergendal, Sollentuna

#### KURSAVGIFT

7 500 kr (internt)  
Kost och logi ingår i kursavgiften

**”Det var en utbildning som var förankrad i den verklighet vi är i. Att få handfasta tips av er som höll i kursen och få erfarenhetsutbyte med andra i samma situation var väldigt värdefullt.”**

- TIDIGARE DELTAGARE



# Intensivkurs ledarskap

Stärk ditt självförtroende i rollen som ledare

Utbildningen syftar till att stärka ditt självförtroende i rollen som ledare. Detta åstadkoms genom en ökad förmåga att förstå och leda dig själv och andra. Du får en grundläggande inblick i hur du påverkar och påverkas av andra människor, verktyg att hantera konflikter och metoder för effektiv feedback. Vi berör sambandet mellan den gruppdynamik som råder i ett team och kopplingen till ledarskapet samt hur du genom ett situationsanpassat ledarskap kan utveckla både individer och grupper.



## Kursinformation

### FÖRELÄSARE

Joakim Matsson  
CHEF LEDARUTVECKLING

Helena Wielinder  
ORGANISATIONSUTVECKLARE

### DATUM

Flera tillfällen våren 2024

### MÅLGRUPP

Verksamhetschefer och andra chefer med personalansvar

### PLATS

Bergendal, Sollentuna

### KURSANSVARIG

Katarina Håkansson  
[katarina.hakansson@ptj.se](mailto:katarina.hakansson@ptj.se)

### KURSAVGIFT

9 900 kr (internt)  
12 375 kr (externt, inkl moms)  
Kost och logi tillkommer

**”Fick förståelse för hur gruppdynamik och olika persontyper fungerar och konkreta tips om hur man kan bemöta människor i olika delar av de processer som sker. Dels som grupp, dels på individnivå. Har alltid förstått att människor är och fungerar olika men under kursen har detta åskådliggjorts på ett förståeligt sätt så att man kan tänka ett steg till innan man bemöter sina medarbetare.”**

- TIDIGARE DELTAGARE

## Modernt ledarskap

Få rätt förutsättningar att utvecklas i din ledarroll

Modernt ledarskap ger dig rätt förutsättningar att utvecklas i din ledarroll. Genom fördjupad självinsikt och verktyg blir du rustad att effektivt leda medarbetare och team. Målet är att öka din trygghet som ledare och därigenom skapa förutsättningar att driva en framgångsrik verksamhet. Under programmet får du som deltagare utforska dig själv och din egen verksamhet, med stöd av några av de mest använda och erkända modellerna inom ledarutveckling.



**MODUL 1**  
**Att leda sig själv**  
(3 dagar)  
**6-8 mars, 2024**



**MODUL 2**  
**Att leda andra**  
(3 dagar)  
**15-17 maj 2024**



**MODUL 3**  
**Att leda verksamhet**  
(2 dagar)  
**10-11 oktober 2024**

Mellan modul 1 och 2 genomförs en ledaranalys där du får möjlighet att belysa ditt ledarskap ur flera perspektiv.

### Kursinformation



#### FÖRELÄSARE

Joakim Matsson  
CHEF LEDARUTVECKLING

Helena Wielinder  
ORGANISATIONSUTVECKLARE

#### DATUM

Modul 1, 6-8 mars, 2024  
Modul 2, 15-17 maj, 2024  
Modul 3, 10-11 oktober, 2024

#### MÅLGRUPP

Verksamhetschefer och andra chefer med personalansvar

#### KURSANSVARIG

Isabelle Körner Johnsson  
[isabelle.korner@ptj.se](mailto:isabelle.korner@ptj.se)

#### PLATS

Noors Slott, Knivsta

#### KURSAVGIFTER

4 900 kr/månad i 12 månader (internt)

Kost och logi tillkommer.

” Vid kursens start hade jag varit verksamhetschef i 5 år. I efterhand kan jag konstatera att kursen är något av det bästa jag har gjort. Modernt ledarskap blev ett vägskäl. De beslut jag har tagit för mig själv under utbildningen, med stöd av ledare och vänner på kursen, har förändrat min riktning i livet. Jag har verktygen för att analysera och planera mina egna och verksamhetens behov. Min upplevda stressnivå har i princip försvunnit. Om någon skulle be mig att prioritera vilken kurs, alla kategorier, man ska välja står Modernt Ledarskap som klart förstahandsval.”

- PIERRE SOHLBERG, TANDLÄKARE, VERKSAMHETSANSVARIG TANDVÅRDEN KLAFFBRON



” Vi skulle verkligen rekommendera alla att ta sig tid och råd till denna utbildning. Kursledarna är SÅ bra, och miljön som skapades under våra dagar tillsammans saknar motstycke. Det har varit ett avsevärt lyft på såväl personligt plan som i ägargruppen och för verksamheten. För de som kan rekommenderar vi att gå en hel eller del ur ägargruppen samtidigt, det är ett utmärkt tillfälle att skapa en stark och effektiv ägargrupp! ”

- RÉKA H VELLE, SPECIALIST ALLMÄNNMEDICIN, VERKSAMHETSCHEF  
JASMINA KUJUNDZIC, SPECIALIST ALLMÄNNMEDICIN  
JONAS FOLDEVI, SPECIALIST ALLMÄNNMEDICIN  
MARIE SUNDT, SPECIALIST ALLMÄNNMEDICIN  
Samtliga vid Praktikertjänst Tegnér Vårdcentral

## Mål- och utvecklingsdialog

Vill du bli bättre på att hålla en mål- och utvecklingsdialog med dina medarbetare?

På Praktikertjänst vill vi tillsammans skapa långsiktigt hållbar vård för alla i hela Sverige. En viktig grund för att kunna göra det är att ha engagerade och målmedvetna medarbetare.

Under kursen går vi igenom hur du bäst förbereder dig, hur du framgångsrikt genomför samtalet, tips kring uppföljning samt hur du kopplar samtalet till lönerevisionen. Vi diskuterar vanliga fallgropar, hur du skapar ett gott samtalsklimat samt hur du sätter smarta mål med dina medarbetare och hur du på ett konstruktivt sätt ger feedback.

### Kursinformation



#### FÖRELÄSARE

Ulrika Sköldmark  
HR-SPECIALIST

Martina Studt Görlinge  
HR-SPECIALIST

#### DATUM

9 februari 2024, digital utbildning  
16 februari 2024, fysisk utbildning

#### MÅLGRUPP

Verksamhetschefer och  
andra chefer med personalansvar

#### KURSANSVARIG

Caroline Roos  
[caroline.roos@ptj.se](mailto:caroline.roos@ptj.se)

#### PLATS

Praktikertjänst kontor, Stockholm  
alternativt digital kurs

#### KURSAVGIFT

1 995 kr (internt), fysisk utbildning  
1 495 kr (internt), digital utbildning

## Att förebygga konflikter

### Kostnadsfritt webinarium

På detta webinarium får du som chef kunskap om konflikter, hur du kan minimera risken för att konflikter uppstår samt arbeta förebyggande genom att främja goda samarbeten. Detta webinarium är kostnadsfritt. Vill du sedan fördjupa dig i ämnet rekommenderar vi halvdagskursen **"Hantera konflikter på arbetsplatsen"**. Du kan läsa mer om kursen på nästföljande uppslag.

### Kursinformation



#### FÖRELÄSARE

Ulrika Sköldmark  
HR-SPECIALIST

Martina Studt Görlinge  
HR-SPECIALIST

#### DATUM

Kommer erbjudas under våren

#### MÅLGRUPP

Verksamhetschefer och  
andra chefer med personalansvar

#### KURSANSVARIG

Caroline Roos  
[caroline.roos@ptj.se](mailto:caroline.roos@ptj.se)

#### PLATS

Webinarium

#### KURSAVGIFT

Kostnadsfritt



## Schemaläggningskurs i Medvind

Vi skräddarsyr utbildningen efter din verksamhets behov

För dig som vill lära dig schemalaggningsprocessen i Medvind. Vi går igenom de viktigaste och vanligaste arbetsmomenten i Medvind. Efter avslutad kurs erbjuds du personlig support första månaden. Kursen genomförs via Teams eller annat digitalt verktyg och tar cirka tre timmar.

### Innehåll i kursen

- Genomgång av startsidan och schemaläggningsprocessen i Medvind
- Hantera nya medarbetare och koppla schema till medarbetare
- Inrapportering av avvikelser
- Attestering av medarbetares rapporteringar
- Rapporter i Medvind
- Genvägar till manualer i Medvind och Personalwebben
- Support

### Kursinformation



#### FÖRELÄSARE

Jenny Hellberg  
SYSTEMFÖRVALTARE

Karolina Hedström  
LÖNEADMINISTRÄTOR

#### DATUM

Datum enligt önskemål

#### MÅLGRUPP

Delägare, chefer och  
administratörer

#### KURSANSVARIG

Jenny Hellberg  
[medvind@ptj.se](mailto:medvind@ptj.se)  
Karolina Hedström  
[medvind@ptj.se](mailto:medvind@ptj.se)

#### PLATS

Digital kurs

#### KURSAVGIFT

Kostnadsfritt



## Hantera konflikter på arbetsplatsen

Grundläggande förståelse för hur du kan förebygga konflikter

Har ni konflikter i arbetsgruppen ibland? Ni är inte ensamma. Med denna kurs kommer du få grundläggande förståelse för hur du kan förebygga konflikter och hantera samarbeten som behöver fungera bättre. Vill du som chef förbättra samarbetet och få bättre förståelse för hur konflikter uppstår? Under kursen kommer du få lära dig enkla metoder hur du kan förebygga konflikter och hantera dem i tid.

### Innehåll i kursen

- Vad en konflikt är och varför motsättningar uppstår
- Hur en konflikt eskalerar
- Hur du som chef kan minska risken för konflikter
- Hur du som chef på bästa sätt hanterar en konflikt om den uppstår

### Kursinformation



#### FÖRELÄSARE

Ulrika Sköldmark  
HR-SPECIALIST

Martina Studt Görlinge  
HR-SPECIALIST

#### DATUM

19 april 2024

#### MÅLGRUPP

Verksamhetschefer och  
andra chefer med personalansvar

#### KURSANSVARIG

Caroline Roos  
[caroline.roos@ptj.se](mailto:caroline.roos@ptj.se)

#### PLATS

Praktikertjänst kontor, Stockholm  
alternativt digital kurs

#### KURSAVGIFT

1 995 kr (internt), fysisk utbildning  
Fika ingår i kursavgiften.

1 495 kr (internt), digital utbildning

# Kom i gång med arbetet i ledningssystemet

Hur vi tillsammans kan skapa en fungerande modell för året

Att arbeta i ledningssystem är ett krav från våra myndigheter. För att minska verksamhetens enskilda arbete har Praktikertjänst skapat ett ledningssystem där aktiviteter finns samlade i en årskalender. På denna kurs kommer vi gå igenom hur ledningssystemet är uppbyggt och tillsammans skapa en fungerande modell för arbetet under året för din verksamhet. Vi varvar teoretiska moment med praktiskt arbete under handledning.

## Kursinformation



### FÖRELÄSARE

Marie Grunnesjö  
KVALITETSCHEF

Åsa Magnusson  
KVALITETSUTVECKLARE

Katarina Granqvist  
KVALITETSSAMORDNARE

Sofia Lekander  
KVALITETSSAMORDNARE

### DATUM

1-2 februari 2024  
25-26 april 2024

### MÅLGRUPP

Alla yrkesgrupper inom hälso-  
och sjukvård och tandvård

### KURSAVGIFT

5 500 kr (internt)  
Kost och logi tillkommer

### PLATS

1-2 februari,  
Praktikertjänst kontor, Stockholm

25-26 april 2024,  
Hotel Skansen, Båstad

### KURSANSVARIG

Marie Hedlund  
[marie.hedlund.1@ptj.se](mailto:marie.hedlund.1@ptj.se)

Ewilda McCulley  
[ewilda.mcculley@ptj.se](mailto:ewilda.mcculley@ptj.se)



## HLR och teamträning

### HLR, Första Hjälp, S-HLR eller A-HLR

Vi genomför alla HLR och Första hjälpen utbildningar i HLR Rådets Regi som tagits fram nationellt i Sverige. Utbildning i hjärt- och lungräddning samt teamträning i akuta situationer. Vi skraddarsyr utbildningen efter ditt verksamhetsbehov. Utbildningen sker i din dagliga arbetsmiljö och ger arbetsgruppen möjlighet att träna på kommunikation, samarbete och praktiska färdigheter. Utbildningen varvar teori med praktik av varje moment för pedagogisk tillämpning. Utbildningen följer det svenska HLR-rådets riktlinjer.



#### Kursinformation

**FÖRELÄSARE**

Henrik Norman Lindgren  
AMBULANSSJUUKSÖTERSKA

**MÅLGRUPP**

Alla yrkeskategorier inom hälso- och sjukvård och tandvård

**PLATS**

Kursen hålls hos dig

**DATUM**

Datum enligt önskemål

**KURSANSVARIG**

Henrik Norman Lindgren  
[henrik@forstahjalpen.nu](mailto:henrik@forstahjalpen.nu)

**KURSAVGIFT**

Offertförfrågan

## Att vara chef

### Uppdatera dina kunskaper och arbetsätt

Vi går igenom ditt ansvar som chef och bland annat processerna vid anställning, semester och föräldraledighet. Med dig får du också konkreta verktyg för feedback.

Under dagen gör vi ett antal case och det kommer finnas tid för erfarenhetsutbyte.

#### Kursinformation

**FÖRELÄSARE**

Martina Studt Görlinge  
HR-SPECIALIST

Kajsa Friman  
HR-SPECIALIST

**DATUM**

21 mars 2024

**MÅLGRUPP**

Verksamhetschefer

**KURSANSVARIG**

Caroline Roos  
[caroline.roos@ptj.se](mailto:caroline.roos@ptj.se)

**PLATS**

Praktikertjänst kontor, Stockholm  
alternativt digital kurs

**KURSAVGIFT**

3 495 kr (internt), fysisk utbildning  
Fika och lunch ingår i kursavgiften.

2 995 kr (internt), digital utbildning



## Kurser inom tandvård

ADDERA.....	18
ADDERA MERA.....	19
Logos 2024.....	20
Kvalitetssäkra mottagningen i hygienfrågor.....	22
Depuration för tandsköterskor.....	22
Swecadd.....	23
Endodonti i förvandling.....	24
Modern bettfysiologi.....	24
Kompositteknik för tandsköterskor och tandhygienister.....	25
Digitala workflow.....	26
Estetiska framtandsfyllningar.....	26
Digitala proteser.....	27
Målningskurs av keramiska kronor.....	27
Körkortskurs inom panoramaröntgen.....	28
Oral farmakologi.....	28



**Anmäl dig  
senast den  
17 december,  
2023!**

# ADDERA

Tillsammans bygger vi nätverk och ökar delaktigheten, arbetsglädjen och lönsamheten på din mottagning

Målet med ADDERA är att skapa bättre struktur och kommunikation i det dagliga arbetet så att stressen minskar och lönsamheten ökar. Programmet består av tre workshoppar som fokuserar på grundbultarna i en välmående, modern och framgångsrik tandvårdsmottagning med ett långsiktigt hållbart perspektiv. Ni som team kan välja att gå programmet i sin helhet eller välja ut den eller de workshoppar ni behöver mest.

**”Jag fick tydliga verktyg som hjälper mig att inspirera de team jag arbetar med att effektivisera sin vardag, och visa hur alla i teamet kan bidra på olika sätt i sina respektive yrkesroller.”**

- TIDIGARE DELTAGARE I ADDERA-PROGRAMMET



## WORKSHOP 1 Effektivitet och lönsamhet

17-18 januari, 2024  
Happy Tammsvik, Bro

15-16 maj, 2024  
Villa Aske, Bro

Genomtänkta arbetsflöden ger effektiva arbetsdagar och minskar stress. När hela tandvårdsteamet känner sig delaktiga i arbetet skapas förutsättningar för flyt i arbetsdagen. Struktur, samarbete och planering möjliggör ökad lönsamhet.



## WORKSHOP 2 Ett högpresterande team

13-14 mars, 2024  
Grand Hotel, Saltsjöbaden

Det ska vara kul att gå till jobbet! Vi är olika. Vi kommunicerar olika och har olika beteendepreferenser. En ökad förståelse för varandra skapar tillit och trygghet i gruppen och ett effektivt samspel leder till bra resultat.



## WORKSHOP 3 Hemligheten bakom Sveriges nöjdaste patienter

17-18 april, 2024  
Smådalarö, Stockholm

Praktikertjänst har under många år haft Sveriges nöjdaste patienter. Workshoppen fokuserar på bakomliggande framgångsfaktorer som optimalt omhändertagande, positiv påverkan och delaktighet hos patient. Teamets förmåga att samverka är direkt avgörande och därför fördjupar vi oss också inom individ- och grupputveckling.

## Kursinformation



## FÖRELÄSARE

Anders Jonsson  
CHEFSTANDLÄKARE

Li Hansson  
TANDLÄKARE

Helena Borssén  
AFFÄRSKOACH

Helena Wielinder  
ORGANISATIONSUTVECKLARE

Jonas Almroth  
TANDLÄKARE

## KURSAVGIFTER

3 WORKSHOPPAR  
5 600 kr per person och workshop

2 WORKSHOPPAR  
5 900 kr per person och workshop

1 WORKSHOP  
6 200 kr per person och workshop

**Om ni är fler än 5 kursdeltagare så rabatteras priset ytterligare med 300 kronor per person och workshop.**

Kost och logi tillkommer.

## MÅLGRUPP

Tandvårdsteam i Praktikertjänst

## KURSANSVARIG

Marie Hedlund  
[marie.hedlund.1@ptj.se](mailto:marie.hedlund.1@ptj.se)

## PLATS

Workshop 1 - Bro  
Workshop 2 - Saltsjöbaden  
Workshop 3 - Smådalarö

**”Vi fick tid att reflektera och prata med varandra kring vårt arbetssätt.”**

- TIDIGARE DELTAGARE I ADDERA-PROGRAMMET

## ADDERA MERA

Skräddarsydd lösning för just era behov

Hittar du inte ett ADDERA-upplägg som passar dig och ditt team?

Ge din verksamhet de bästa förutsättningarna för utveckling och hitta er förbättringspotential. Vi hjälper er att skräddarsy en lösning för just era behov, oavsett om de är teambyggande, effektivitetslösningar, klinisk struktur och flöden, tidboksförbättringar eller andra önskemål. Med ADDERA MERA får ni den utbildningsinsats just er verksamhet behöver, på den plats ni väljer och under den tid ni önskar.

## Kursinformation



## FÖRELÄSARE

Helena Wielinder  
ORGANISATIONSUTVECKLARE

Antoinette Tjäder  
KOMPETENSTANDLÄKARE

## DATUM

Plats och tid enligt önskemål

## MÅLGRUPP

Tandvårdsteam i Praktikertjänst

## KURSANSVARIG

Helena Wielinder  
[helena.wielinder@ptj.se](mailto:helena.wielinder@ptj.se)

## PLATS

Plats och tid enligt önskemål

## KURSAVGIFT

Offertförfrågan

# Logos 2024

## Från extraktion till käkbensförankrad protetik – kirurgin och protetiken från A till Ö

Logos är ett efterutbildningsprogram med årliga block med olika odontologiska specialiteter för tandläkare, tandhygienister och tandsköterskor inom Praktikertjänst. Sedan starten 1973 har Logos utbildat över 18 500 deltagare i den senaste forskningen och teknikerna i alla de odontologiska specialiteterna.

Ta chansen att delta på detta gedigna och mycket uppskattade efterutbildningsprogram där du håller dig à jour inom odontologin och samtidigt får tid för erfarenhetsutbyte och nätverkande tillsammans med kollegor.

Eftersom du inte längre binder upp dig på tre år, anmäler du dig i stället ett år i taget. Detta gör att du kan välja det datum och den ort som passar dig bäst.

### Målet med kursen

Implantatbehandlingar är ofta multidisciplinära och kräver noggrann planering samt kunskap om biologi och biomekanik. Kursen går igenom principerna för både enkla och avancerade implantatfall.

Målet är att ge deltagarna en stabil grund med kirurgisk och protetisk kunskap för att optimera implantatbehandlingar, undvika och hantera eventuella komplikationer. Samt att involvera hela teamet där tandhygienisten och tandsköterskan är med under hela behandlingen så att patienten känner sig omhändertagen av hela teamet och att alla yrkeskategorier kan ta del av kunskapsutvecklingen.



Detta är kursen för er som jobbar med implantat eller är nyfikna på att börja, oavsett erfarenhetsnivå.

Kursen innehåller även en särskild del för olika yrkesprofessioner.

### Kursinformation

#### FÖRELÄSARE

Fredrik Hallmer  
SPECIALIST KÄKKIRURGI

Wissam Dirawi  
SPECIALIST ORAL PROTETIK

#### MÅLGRUPP

Tandvårdsteam inom  
Praktikertjänst

#### KURSAVGIFT

5 500 kr (internt)  
Kost och logi tillkommer.

#### KURSANSVARIGA

Isabelle Körner Johnsson  
[isabelle.korner@ptj.se](mailto:isabelle.korner@ptj.se)

Katarina Håkansson  
[katarina.hakansson@ptj.se](mailto:katarina.hakansson@ptj.se)

 PRAKTIKERTJÄNST



## Med blicken mot 2025

Under 2025 kommer Logos att fokusera på oral protetik och endodonti.

Kursen kommer att ledas av **Nelly Romani Vestman**, specialist i endodonti och **Ulrica Gidlund**, specialist i protetik.

Logos 2024 äger rum under flera datum och på flera orter under hela året. Boka det perfekta datumet för dig och din mottagning. Du bokar ditt kurstillfälle via utbildningsportalen på intranätet.

**25–26 januari, 2024**

Marstrand Havshotell, Marstrand

**8–9 februari, 2024**

Sigtunahöjden, Stockholm

**14–15 mars, 2024**

Selma Spa, Sunne

**11–12 april, 2024**

Ystad Saltsjöbad, Ystad

**23–24 maj, 2024**

Starby Hotell, Vadstena

**19–20 september, 2024**

Hotel Tylösand, Halmstad

**17–18 oktober, 2024**

Green Hotel, Tällberg

**21–22 november, 2024**

Kosta Boda Art Hotel, Kosta

**5–6 december, 2024**

Yasuragi, Stockholm

# Kvalitetssäkra mottagningen i hygienfrågor

Uppdatera dig i det senaste inom hygienfrågor

Hygienfrågor är ett högaktuellt ämne som engagerar oss alla. Med den här kursen kan teamet tryggt vila i att alla nödvändiga rutiner och flöden är på plats för att hålla god hygienisk kvalitet och erbjuda god patient- och yrkessäkerhet.

Vill du hellre gå denna kurs på din egen mottagning, på en tid som passar dig? Kontakta Marie Hedlund, [marie.hedlund.1@ptj.se](mailto:marie.hedlund.1@ptj.se) för en offert.



## Kursinformation

### FÖRELÄSARE

Inger Spencer  
TANDSKÖTERSKA

### MÅLGRUPP

Tandvårdsteam

### PLATS

Praktikertjänst kontor, Stockholm

### DATUM

22 februari 2024

### KURSANSVARIG

Marie Hedlund  
[marie.hedlund.1@ptj.se](mailto:marie.hedlund.1@ptj.se)

### KURSAVGIFT

4 900 kr (internt)  
6 125 kr (externt, inkl. moms)  
Kost och logi tillkommer.

# Depuration för tandsköterskor

Få grundläggande kunskaper om gingivit, parodontit och depurationsteknik

Efter kursens genomgång har man kunskaper om olika instrument och tekniker för att kunna avlägsna supragingival tandsten. Förmiddagen består av föreläsning och eftermiddagen hands-on på docka.

## Innehåll i kursen

- Grundläggande kunskaper om gingivit och parodontit
- Tandsköterskans roll i behandlingen. Vem får göra vad?
- Instrumentkännedom - genomgång av handinstrument och ultraljud
- Supragingival depuration på docka med handinstrument och ultraljud



## Kursinformation

### FÖRELÄSARE

Christopher Appelqvist  
SPECIALIST PARODONTOLOGI

### MÅLGRUPP

Tandsköterskor

### PLATS

Ivoclar Vivadent AB, Stockholm

### DATUM

21 mars, 2024  
22 mars, 2024

### KURSANSVARIG

Katarina Håkansson  
[katarina.hakansson@ptj.se](mailto:katarina.hakansson@ptj.se)

### KURSAVGIFT

9 900 kr (internt)  
12 375 kr (externt, inkl. moms)  
Kost och logi tillkommer.

KURSER I SAMARBETE MED

**SWECADD**

Swedish organization for Computer Aided Digital Dentistry



SWECADD är en helt ny kursplattform inom allt som rör den digitala tandvården. Vårt koncept är att erbjuda kurser för tandtekniker och tandläkare inom alla aspekter av digital tandvård. Kurserna erbjuds på olika nivåer beroende på var du befinner dig i ditt digitala arbetsflöde.

Vi tror starkt på att digital tandvård är framtiden. Utvecklingen inom området går snabbt och efterfrågan på kurser och kunskap ökar. Trots detta är kursutbudet inom ämnet otillräckligt för att möta tandvårdens krav. Därför behöver tandläkare och tandtekniker kontinuerligt förbättra sina kunskaper inom detta område, och det var just detta behov som inspirerade oss att starta SWECADD.

Våra föreläsare är professionella och pedagogiska, och de har en gedigen erfarenhet inom digital tandvård. Med många års erfarenhet på området kan du vara säker på att du får ta del av högkvalitativ undervisning och insikter som kommer att berika din yrkeskarriär.

SWECADD har ingått ett spännande samarbete med Praktikertjänst, vilket innebär att alla som är anslutna till Praktikertjänst får en förmånlig rabatt på våra kurser. Du erhåller 20% rabatt på ordinarie kurspris genom att använda koden "PTJ2024" i samband med betalningen. Rabatten gäller kurser med "Praktikertjänst logotypen"

Vi är engagerade i att erbjuda kurser som ger dig de färdigheter och kunskaper du behöver för att lyckas inom den digitala tandvården. Vårt mål är att du ska känna dig inspirerad och motiverad att utvecklas i din professionella resa, och vi strävar efter att stödja dig även efter att kursen är över.

Välkommen till SWECADD, där vi tillsammans formar framtidens digitala tandvård.

**För aktuellt kursutbud vänligen besök**  
[www.swecadd.se](http://www.swecadd.se)

## Endodonti i förvandling

### Från bakteriejakt till habitatkontroll

Kursen är för dig som är nyfiken på endodonti och undrar hur du kan bedriva förutsägbar och lyckad endodonti. Den introducerar en ny syn på endodonti där krig mot bakterier byts mot eliminering av habitat, och vi går igenom vilka material och metoder som ger bäst resultat.

Du får veta hur endodontin på några få år har utvecklats till ett precisionsarbete där nästan inget är omöjligt. Idag går det att hitta alla kanaler, även i till synes totaloblitererade tänder. Det är också möjligt att säkert diagnosticera rotsprickor, rädda tänder med perforationer och ta bort avbrutna filar och "omöjliga" stift. Misslyckanden blir ovanliga. Med kunskapen från den här kursen får du ett spännande arbete som räcker fram till pensionen.



#### Kursinformation

**FÖRELÄSARE**

Lars Ramsköld  
TANDLÄKARE

**MÅLGRUPP**

Tandläkare

**PLATS**

Hotell At Six, Stockholm  
Jacy's Hotel & Resort, Göteborg

**DATUM**

30-31 maj 2024, Stockholm  
10-11 oktober 2024, Göteborg

**KURSANSVARIG**

Katarina Håkansson  
[katarina.hakansson@ptj.se](mailto:katarina.hakansson@ptj.se)

**KURSAVGIFT**

8 500 kr (internt)  
10 625 kr (externt, inkl. moms)  
Kost och logi tillkommer.

## Modern bettfysiologi

### Enklare och roligare behandling av svåra patienter

Patienter inom bettfysiologi kan ofta upplevas vara krävande och behandlingen som svår att förutsäga. Med avstamp i patientfall diskuterar vi utredning, diagnostik, behandling och uppföljning av TMD-patienter. Du lär dig konkreta tips och tricks som underlättar vardagen och leder till god förutsägbarhet i valet av lämplig behandling beroende på diagnos och patient. Kursen rustar dig med kunskap för enklare och roligare utredning och behandling av TMD-patienter på egna kliniken.



#### Kursinformation

**FÖRELÄSARE**

Einar Hansson  
SPECIALIST I BETTFYSIOLOGI

**MÅLGRUPP**

Tandläkare

**PLATS**

Praktikertjänst kontor, Stockholm

**DATUM**

17 maj 2024

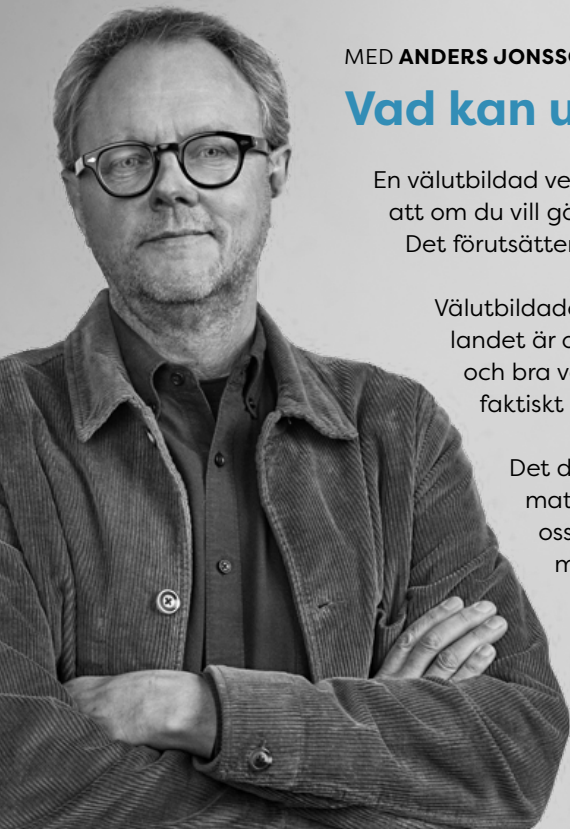
**KURSANSVARIG**

Isabelle Körner Johansson  
[isabelle.korner@ptj.se](mailto:isabelle.korner@ptj.se)

**KURSAVGIFT**

8 000 kr (internt)  
10 000 kr (externt, inkl. moms)  
Fika och lunch ingår i kursavgiften.





MED **ANDERS JONSSON, CHEFTANDLÄKARE**

## Vad kan utbildning ge verksamheten?

En välutbildad verksamhet ger patienterna bättre vård. Tanken är ju ändå att om du vill göra en behandling så ska du göra en hållbar behandling. Det förutsätter att du har kunskapen till det.

Välutbildade tandvårds- och hälso- och sjukvårdsteam runt om i landet är också en grundförutsättning för att kunna erbjuda jämlik och bra vård, som ju vi på Praktikertjänst ser som vår vision att faktiskt göra.

Det dyker hela tiden upp nya behandlingsmetoder, nya material, vi förändrar vårt sätt att se på hur vi organiserar oss och så vidare. För att kunna möta de utmaningarna så måste vi kunna utbilda oss. Något annat sätt att lösa det finns inte. Utbildning är ju en förutsättning för framgång.

KURSER I SAMARBETE MED

**ivoclar** | 100 years

## Kompositteknik för tandsköterskor och tandhygienister

Hands-on-kurs för dig som arbetar delegerat

Du kommer få ökad kunskap om bland annat de olika stegen och fallgroparna när du gör en fyllning. Kursen tar upp vikten av att sätta matris och förstå bondingens betydelse. Vad är skillnaden mellan totalets, självetsande och selektiv ets. Hur skiktas man fyllningen? Kursen belyser även fissurförsegling och vilka olika kompositser som finns och när man använder vad.



### Kursinformation

#### FÖRELÄSARE

Natalie Stevanovic  
TANDLÄKARE

#### DATUM

26 april 2024

#### MÅLGRUPP

Tandsköterskor  
och tandhygienister

#### KONTAKT

Ivoclar  
[marie.lindqvist@ivoclar.com](mailto:marie.lindqvist@ivoclar.com)

#### PLATS

Ivoclar Academy, Solna

#### KURSAVGIFT

3 595 kr

Priser angivna exkl moms.  
Kost och logi tillkommer.

# Digitala workflow

## En hands-on-kurs

I denna kurs kommer deltagaren få en överblick över hur Ivoclar digitala arbetsflöden ser ut och även få chansen att testa på. Dvs. från scan, design, produktion och finishering av den slutgiltiga produkten. Kursen innehåller flera praktiska moment.

### Innehåll i kursen

- Demo och scanning med VivaScan
- Design av fullanatomisk krona och digital modell i Ivoclar Chairside Exocad
- Nesting av krona i Programill CAM
- Demo och fräsning av designad krona PrograMill 7
- Nesting (slicing) av digital modell i PrograPrint CAM
- Demo och printning PrograPrint 5
- Demo och snabbsintring Programat S2
- Målning och Glansning med Ivocolor



### Kursinformation

#### FÖRELÄSARE

Rasmus Ekeholm  
TANDEKNIKER

#### MÅLGRUPP

Tandvårdsteamet

#### PLATS

Ivoclar Academy, Solna

#### DATUM

18 april 2024

#### KONTAKT

Ivoclar  
[marie.lindqvist@ivoclar.com](mailto:marie.lindqvist@ivoclar.com)

#### KURSAVGIFT

3 595 kr

Priser angivna exkl moms.  
Kost och logi tillkommer.

# Estetiska framtandsfyllningar

## Planering är nyckeln till det perfekta leendet

Du som deltagare kommer få en ökad kunskap om hur du med relativt enkla medel kan lyckas med att göra vackra estetiska fyllningar, där planeringen är A och O. Färglära, fotografering, matrissystem och diastemaslutning är några av punkterna som tas upp på denna dagskurs där teori varvas med hands-on. Kursen riktar sig till dig som är tandläkare.



### Kursinformation

#### FÖRELÄSARE

Natalie Stevanovic  
TANDLÄKARE

#### MÅLGRUPP

Tandläkare

#### PLATS

Ivoclar Academy, Solna

#### DATUM

17 maj 2024

#### KONTAKT

Ivoclar  
[marie.lindqvist@ivoclar.com](mailto:marie.lindqvist@ivoclar.com)

#### KURSAVGIFT

7 995 kr

Priser angivna exkl moms.  
Kost och logi tillkommer.

## Digitala proteser

### Introduktionskurs i Ivotion Denture System (Exocad)

I denna kurs kommer deltagarna att få en introduktion till design och produktion av Digitala Proteser med Ivoclars Ivotion Denture System. Deltagaren får lära sig hur både den kliniska och den tandtekniska arbetsgången ser ut enligt Ivoclars rekommenderade arbetsgång. Vid dagens slut har deltagaren fått designa sin egen digitala protes och all design sker tillsammans ”steg för steg” i Ivoclar Exocad.

Under kursens gång demonstreras även nesting av designad protes i PrograMill CAM och fräsning sker i PM7.



#### Kursinformation

##### FÖRELÄSARE

Rasmus Ekeholm  
TANDTEKNIKER

##### MÅLGRUPP

Tandtekniker

##### PLATS

Ivoclar Academy, Solna

##### DATUM

2 maj 2024

##### KONTAKT

Ivoclar  
[marie.lindqvist@ivoclar.com](mailto:marie.lindqvist@ivoclar.com)

##### KURSAVGIFT

3 595 kr

Priser angivna exkl moms.  
Kost och logi tillkommer.

## Målningskurs av keramiska kronor

Lär dig grunderna i målning av monolitiska kronor och mycket mer!

En inspirerande kurs för dig som är intresserad av att arbeta eller redan arbetar med CAD/CAM-fräsning på kliniken. Kursen lär dig grunderna i målning av monolitiska kronor, stain&glaze och tips och tricks för att nå ett excellent resultat.

Vi arbetar med världens mest använda material, IPS e.max CAD och IPS e.max ZirCAD.



#### Kursinformation

##### FÖRELÄSARE

Rasmus Ekeholm  
TANDTEKNIKER

##### MÅLGRUPP

Tandvårdsteamet

##### PLATS

Ivoclar Academy, Solna

##### DATUM

15 mars 2024

##### KONTAKT

Ivoclar  
[marie.lindqvist@ivoclar.com](mailto:marie.lindqvist@ivoclar.com)

##### KURSAVGIFT

3 595 kr

Priser angivna exkl moms.  
Kost och logi tillkommer.

Genom att scanna QR-koderna godkänner du Ivoclars villkor för behandling av personuppgifter.

# Körkortskurs inom panoramaröntgen

KURS I SAMARBETE MED



Hur du får din mottagning att bedrivas på ett strålsäkert sätt

Denna kurs handlar om panoramateknik, panoramabildtagning samt hur en verksamhet bedrivs på ett strålsäkert sätt. Kursen täcker in alla utbildningsmoment för att möta Strålsäkerhetsmyndighetens (SSM) krav på radiologisk ledningsfunktion inom panoramaröntgen. Delmoment i kursen är metodutbildning, handhavandeutbildning och strålsäkerhetsutbildning vilket efter slutförd kurs tillsammans kallas för ett körkort för panorama. Kursen består av föreläsningar samt praktiska moment.



## Kursinformation

### FÖRELÄSARE

Lars Olsson  
SPECIALIST ODONTOLOGISK RADIOLOGI

Sandro de Luelmo  
SJUKHUSFYSIKER

Christer Kihlström  
SJUKHUSFYSIKER

### DATUM

Flera tillfällen våren 2024

### MÅLGRUPP

Personal inom panoramaröntgen

### KONTAKT

Röntgenutbildarna  
[info@rontgenutbildarna.se](mailto:info@rontgenutbildarna.se)

### PLATS

Yasuragi, Stockholm

### KURSAVGIFT

9 900 kr (internt)  
**20% RABATT**

12 500 kr (externt)

Priser angivna exkl moms.  
Kost och logi tillkommer.

# Oral farmakologi

## Praktiska tips och råd

Efter kursen ska du känna dig trygg i att behandla medicinska riskpatienter. Du får veta vilka patienter du kan behandla själv och vilka du rekommenderas remittera. Exempelvis patienter som står på blodförtunnande och anti-resorbiva läkemedel. Vilka patienter som behöver antibiotika, och hur du smärtlindrar på bästa sätt. Du får kunskap om läkemedelsbiverkningar, infektioner och slemhinneförändringar.



## Kursinformation

### FÖRELÄSARE

Emma Ekenstråle  
SPECIALIST OROFACIAL MEDICIN

### DATUM

14-15 mars 2024

### MÅLGRUPP

Tandläkare, tandhygienister och tandsköterskor

### KURSANSVARIG

Isabelle Körner Johnsson  
[isabelle.korner@ptj.se](mailto:isabelle.korner@ptj.se)

### PLATS

Yasuragi, Stockholm

### KURSAVGIFT

7 800 kr (internt)  
9 750 kr (externt, inkl. moms)  
Kost och logi tillkommer.

## Kurser inom hälso- och sjukvård

ST-dagar.....	30
Intensivkurs i ledarskap för ST-läkare.....	31
Mitt PTJ 2.0.....	31

**Anmäl dig  
senast den  
17 december,  
2023!**





MED **SARA BANEGAS, CHEFLÄKARE**

## Vad är långsiktigt hållbar vård?

Vårt uppdrag är ett livslångt lärande. Det sägs att den medicinska kunskapen dubbleras på fem år. Det betyder att väldigt snabbt blir den kunskap vi hade i vår utbildning inaktuell. En annan viktig del är att vi alltid vill ligga i klinisk och digital framkant som bolag. För att göra det behöver vi söka ny mark, och det gör man oftast genom att söka ny kunskap.

Långsiktigt hållbar är ju bland annat att man som medarbetare vill stanna kvar, att man har ett bra arbetsliv och en bra arbetsmiljö. Att vi kan landa i och känna oss trygga i att vi ger den bästa vården till de som bäst behöver den. Och för att kunna göra det så måste man ha genuint kunniga medarbetare, men man måste också ha en kultur kring utbildning och utveckling. Och det skapar vi ju dels på egen verksamhet, men det skapar vi också i samverkan med andra: både utbildare och andra verksamheter. Då vill man vara kvar. Då vill man stanna länge både som medarbetare och delägare.

## ST-dagar

### Inspiration, gemenskap och framtid

Våra ST-dagar är en plattform för att skapa gemenskap och nätverk med kollegor. En plats där du får inblick i Praktikertjänst som bolag och vilka möjligheter det kan innebära. Programmet skapas i samråd med ST-gruppen där vi bland annat lyfter fram interna föreläsare, alltifrån inspirerande berättelser till mer praktiska exempel som kan skapa nytta i vardagen. Under ST-dagarna 2024 kommer även ett antal externa föreläsare att bidra med intressanta föreläsningar.

#### Kursinformation



**FÖRELÄSARE**

Flertalet föreläsare

**MÅLGRUPP**

ST-läkare inom Praktikertjänst

**PLATS**

Ellery Beach House, Lidingö

**DATUM**

22-23 maj 2024

**KURSANSVARIG**

Kalle Sandberg  
[kalle.sandberg@ptj.se](mailto:kalle.sandberg@ptj.se)

**KURSAVGIFT**

4 950 kr (internt)  
Kost och logi tillkommer.

## Intensivkurs i ledarskap för ST-läkare

Skapa god förståelse kring dina egna beteenden, tillsammans med kollegor från andra verksamheter

Under 3 dagar kommer du, tillsammans med andra ST-läkare i Praktikertjänst, fördjupa dig inom ledarskap och vårdens organisation och styrning. Målet är att du ska få bättre förståelse för dig själv som ledare, och få verktyg som du kan använda när du leder andra.

Utbildningens första två dagar syftar till att stärka din förmåga och trygghet som ledare genom ökad självinsikt och förståelse för hur du effektivt leder team och medarbetare. Du får en grundläggande inblick i hur du påverkar och påverkas av andra människor, verktyg att hantera konflikter och metoder för effektiv feedback. Dag tre fördjupar vi oss i sjukvårdens organisation och styrning inkl. politiska och ekonomiska styrsystem och patientsäkerheten.

### Kursinformation



#### FÖRELÄSARE

Joakim Matsson  
CHEF LEDARUTVECKLING

Sara Banegas  
CHEFLÄKARE

Britt-Inger Kajnäs  
STRATEGISK LEDARE

#### DATUM

15–17 januari 2024

#### MÅLGRUPP

ST-läkare inom Praktikertjänst

#### PLATS

Bergendal, Sollentuna

#### KURSANSVARIG

Katarina Håkansson  
[katarina.hakansson@ptj.se](mailto:katarina.hakansson@ptj.se)

#### KURSAVGIFT

8 500 kr (internt)  
Kost och logi tillkommer.

## Mitt PTJ 2.0

Upptäck nya funktioner i verktyget och nya användningsområden

Under våren 2024 fortsätter den uppskattade turnerande inspirationsdagen Mitt PTJ 2.0. Vår förhoppning är att du ska lämna dagen fylld med inspiration, att du upptäcker nya funktioner i verktyget eller nya användningsområden och att det sker erfarenhetsutbyte mellan deltagare. Vi planerar flera stopp runt om i Sverige och uppdaterar vår utbildningssida på intranätet löpande.

### Kursinformation



#### FÖRELÄSARE

Fleralet föreläsare

#### MÅLGRUPP

Alla yrkeskategorier och användare av Mitt PTJ

#### KURSANSVARIG

Teresa Hedström  
[mitt@ptj.se](mailto:mitt@ptj.se)

#### PLATS

Flera platser våren 2024

#### DATUM

Flera tillfällen våren 2024

## Utlandskurser

<b>SPANIEN</b> Att orka i morgon också.....	33
<b>ITALIEN</b> Aktuellt kunskapsläge kopplat till kliniken.....	34
<b>SPANIEN</b> Bli arbetsstark och öka din förmåga.....	35



**Anmäl dig  
senast den  
8 november,  
2023!**



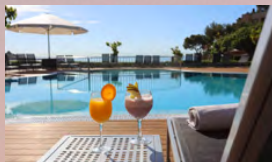
# Att orka i morgon också

## Hälsa och energi för arbete och fritid

Efter kursen kommer du ha verktyg för livsstilsförändring på de viktigaste områdena för just dig. Du har förkovrat dig inom stresshantering, återhämtning, sömn, träning för nacke och axlar, avslappning och andning. Du har fått en genomgång av forskning om kost och hälsa och nya idéer om vad hälsosam kost egentligen är. Tunntarmens funktion och tarmbakteriers koppling till flera vanliga sjukdomar inklusive autoimmunitet, IBS, IBD, hudbesvär och hjärt-kärlsjukdomar. Du har en individuell handlingsplan som hjälper dig att ha energi idag och imorgon. Utbildningen är en mix av föreläsning, reflektion, gruppdiskussioner och praktiska övningar.

### Innehåll i kursen

- Stressfysiologi – att hantera stress i vardagen
- Återhämtning som kompetens – motion, andning, avslappning, sömn
- Träning för nacke och axlar – praktiska råd och övningar
- Övningar för morgon, lunchpaus eller efter arbetet – biomekanik och teknik
- Kost - forskning, evidens och felaktiga föreställningar



### Kursinformation

#### FÖRELÄSARE

Nils Edelstam  
LÄKARE

#### DATUM

24–27 april, 2024

#### MÅLGRUPP

Alla yrkeskategorier inom tandvård  
samt hälso- och sjukvård

#### KURSANSVARIG

Isabelle Körner Johnsson  
[isabelle.korner@ptj.se](mailto:isabelle.korner@ptj.se)

#### PLATS

Hotel Son Caliu Spa Oasis,  
Mallorca, Spanien

#### PRIS

9 000 kr (internt)  
11 250 kr (externt, inkl moms)

Kostnad för resepaket tillkommer.  
Flyg t/r Stockholm eller  
Köpenhamn - Palma

”Redan rekommenderat övriga på kliniken att gå denna kurs, skulle även tänka mig att gå igen!”

- DELTAGARE FRÅN 2023

Anmäl dig  
senast den  
8 november,  
2023!



## Aktuellt kunskapsläge kopplat till kliniken

Få konkreta verktyg genom kliniska fall från verkligheten

Målet för varje patient är en parodontal och protetisk behandling som ger bättre livskvalitet för patient. Går det att uppnå? Nästan alltid! Vi går igenom hur, och ger dig konkreta verktyg genom kliniska fall från verkligheten. Vi kikar närmare på de nya klassificeringarna, nationella riktlinjerna, estetik och funktion, periimplantära sjukdomar, tandslitage, protetiska konstruktioner, material och mycket mer!



### Kursinformation

#### FÖRELÄSARE

Pernilla Larsson Gran  
SPECIALIST ORAL PROTETIK

Carin Starkhammar Johansson  
SPECIALIST PARODONTOLOGI

#### DATUM

16-19 maj 2024

#### MÅLGRUPP

Tandvårdsteam

#### KURSANSVARIG

Marie Hedlund  
[marie.hedlund.1@ptj.se](mailto:marie.hedlund.1@ptj.se)

#### PLATS

Grand Hotel Dino, Baveno, Italien

#### KURSAVGIFT

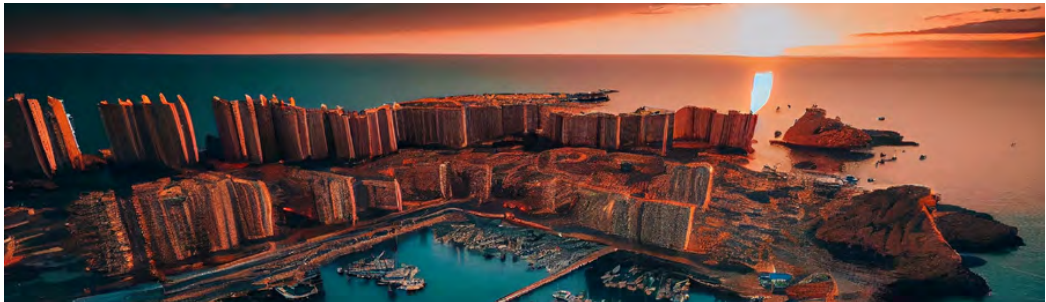
10 000kr (internt)  
12 250kr (externt, inkl. moms)

Kostnad för resepaket tillkommer  
Flyg t/r Stockholm eller  
Köpenhamn - Milano

# Bli arbetsstark och öka din förmåga

Att arbeta förebyggande för ett hållbart arbetsliv

Under energifyllda dagar kommer vi att förkovra oss i att utveckla ditt sätt att tänka och arbeta förebyggande för ett hållbart arbetsliv. Denna inspirerande kurs varvar teori och praktik med föreläsningar, workshops och övningar. Syftet är att stärka kompetensen och medvetenheten kring att minska risken för - och förebygga arbetsskador, samt att ge ökad kunskap om hur du på ett enkelt sätt kan öka både din hållbarhet och prestation. En energifylld och motiverande kurs som kommer ge dig konkreta tips att ta med dig genom hela arbetslivet.



## Kursinformation

### FÖRELÄSARE

Lovisa Sandström  
TRÄNINGSEXPERT

Louise Fredén  
FYSIOTERAPEUT

### DATUM

18-21 april 2024

### MÅLGRUPP

Alla yrkeskategorier inom tandvårds- och hälso- och sjukvård

### PLATS

Hotel IPV Palace & Spa,  
Fuengirola, Spanien

### KURSANSVARIG

Katarina Håkansson  
[katarina.hakansson@ptj.se](mailto:katarina.hakansson@ptj.se)

### KURSAVGIFT

10 000kr (internt)  
12 250kr (externt, inkl. moms)

Kostnad för resepaket tillkommer.  
Flyg t/r Stockholm eller  
Göteborg - Malaga



**Anmäl dig  
senast den  
8 november,  
2023!**

**Du hittar alla  
våra kurser  
på vår webb.**

[www.praktikertjanst.se](http://www.praktikertjanst.se)