

KURSKATALOG
VÅREN 2020

Läs mer och
anmäl dig
via PTJ Akademi!

Ny kunskap Nya möjligheter

Hälso- och sjukvård

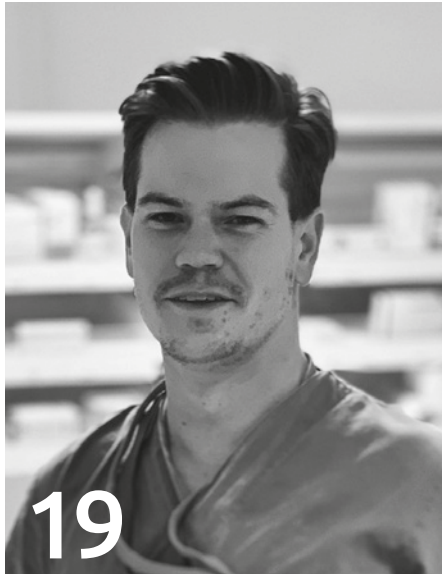
Kalendarium våren 2020

Månad	Datum	Kurs	Ort	Sid
JAN	16/1	Praktikertjänst psykolognätverk	Stockholm	11
	23/1–24/1	Intensivkurs ledarskap	Sollentuna	26
	29/1	Kommunikation och samtalsmetodik	Göteborg	21
	29/1–30/1	Att leda verksamhet - utveckla ditt chefskap	Stockholm	27
FEB	4/2	Vi är varandras arbetsmiljö	Malmö	22
	6/2	Antibiotikaresistens – stoppa spridningen i vården!	Stockholm	10
	12/2	Utmaningar inom ASIH	Stockholm	12
	12/2–13/2	Att leda verksamhet – utveckla ditt chefskap	Stockholm	27
	12/2–14/2	Modern ledarskap, modul 1	Knivsta	28-29
	13/2	Mål- och utvecklingsdialog	Stockholm	32
	14/2	Att sätta lön och genomföra lönesamtal	Stockholm	32
	20/2	Så bemöter du människor med rättshaveristiskt beteende	Stockholm	23
	27/2–28/2	Intensivkurs ledarskap	Sollentuna	26
MARS	5/3	Mål- och utvecklingsdialog	Malmö	32
	5/3–6/3	Stress och ergonomi – två utmaningar som hör ihop!	Skinnskatteberg	17
	6/3	Att sätta lön och genomföra lönesamtal	Malmö	32
	11/3–12/3	Att leda verksamhet – utveckla ditt chefskap	Stockholm	27
	12/3	Mål- och utvecklingsdialog	Göteborg	32
	12/3–13/3	Intensivkurs ledarskap – för dig som inte är med i PTJ	Sollentuna	26
	13/3	Att sätta lön och genomföra lönesamtal	Göteborg	32
	17/3–19/3	Små förändringar – ger stora hälsovinster	Tällberg	8
	19/3	Mål- och utvecklingsdialog	Umeå	32
	20/3	Att sätta lön och genomföra lönesamtal	Umeå	32
	25/3	Kognitiv svikt och demenssjukdom i den kliniska vardagen	Stockholm	8
	26/3–27/3	Intensivkurs ledarskap	Sollentuna	26
	27/3	En introduktion till medicinsk etik	Stockholm	15
	APR	1/4–3/4	Modern ledarskap, modul 2	Knivsta
3/4		Långvarig smärta, nya rön och beprövad erfarenhet	Stockholm	9
15/4–16/4		Att leda verksamhet – utveckla ditt chefskap	Stockholm	27
16/4–17/4		Ledarskap för ST	Sollentuna	26
23/4–24/4		Intensivkurs ledarskap	Sollentuna	26
23/4–26/4		Bli arbetsstark och öka din förmåga	Sesimbra	16
29/4		Sår i primärvården – med läkning som mål	Göteborg	9
MAJ	2/5	Hot och våld – det utmanande mötet	Malmö	15
	9/5–12/5	Tänker inte alla patienter som jag?	Desenzano del Garda	17
	12/5	Schema och bemanningsplanering för primärvården	Göteborg	14
	13/5–14/5	Att leda verksamhet – utveckla ditt chefskap	Stockholm	27
	14/5–18/5	Hållbar hög prestation – att orka med jobbet imorgon också	Vence	21
	27/5–31/5	Munnen Maten Magen	Split	16
	28/5–29/5	Intensivkurs ledarskap	Sollentuna	26
	28/5–31/5	Kraft och glädje på jobbet	Alicante	23
JUNI	24/6–28/6	WONCA – World Organization of Family Doctors	Berlin	10
JULI	5/7	Psykiatriska diagnoser – symtom, bemötande och samtalsteknik	Stockholm	12
AUG	19/8–20/8	Modern ledarskap, modul 3	Stockholm	28-29
	27/8-29/8	KICKOFF	Stockholm/Talinn	22
	Uppdrag	Kvalitetssäkra ditt samtal på telefon		11
	Uppdrag	HLR och teamträning – när det oväntade inträffar		13
	Uppdrag	IBS – en uppdatering med fokus på klinisk omhändertagande		13



7

Henrik Nyberg
Läkare



19

Henrik Norman Lindgren
Sjuksköterska



25

Urban Mikko
Läkare

Utgivare

Praktikertjänst Utbildning
010-128 00 00, utbildning@ptj.se

Ansvarig utgivare

Malin Carlsson
010-128 39 52, malin.karlsson2@ptj.se

Annonsbokning

Thea Danild
0491-211 00, thea.danild@ptj.se

Teckenförklaring

- Odontologiska poäng
- Verksamhetsutvecklande poäng
- Medicinska poäng
- Klimatkompensering
- Utlandskurs
- Max antal deltagare
- Hands on-kurs
- Kursen hålls hos dig

Innehåll

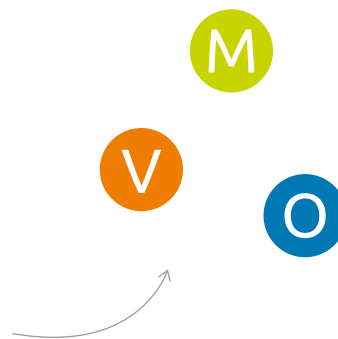
Kalendarium	2	—
Ledare	5	—
Medicin och psykiatriska ämnen	6	—
Verksamhetsutveckling och kommunikation	18	—
Kurser för dig inom Praktikertjänst	24	—
Föreläsare	33	—
Kursinformation och villkor	35	—

Fortbildningspoäng på våra kurser

Fortbildning är ett sätt att utveckla kvaliteten och därmed ge patienterna den allra bästa vården. För oss inom Praktikertjänst är det viktigt att både chefer och medarbetare söker ny kunskap, uppdaterar befintlig kunskap och säkerställer att de får tillgång till den kunskap som de behöver. Ytterst handlar det om att Praktikertjänst erbjuder kvalitativ vård och god service till alla våra patienter.

Du får fortbildningspoäng när du deltar på Praktikertjänsts kurser. Det finns tre olika poängtyper; *Odontologiska (blå)*, *Medicinska (grön)* och *Verksamhetsutvecklande (orange)*. Poängen baseras på antalet kurstimmar och ämne.

I kompetensutvecklingsportalen *PTJ Akademi*, www.ptjakademi.luvit.se, kan du se hur många poäng/kurstimmar du har fortbildat dig.



Vi kan till vissa destinationer erbjuda resa med tåg istället för flyg

Praktikertjänst klimatkompenserar flygresor utomlands

Ett antal av Praktikertjänst kurser sker utanför Sverige och för att ta sig till dessa kursplatser på ett smidigt sätt så innebär det oftast flygresor. Praktikertjänst klimatkompenserar all kursverksamhet som sker i utlandet.

Vad är klimatkompensation?

Klimatkompensation innebär finansiering av en åtgärd utanför den egna organisationen. Åtgärden ska leda till en utsläppsreduktion som är lika stor som de utsläpp som ska kompenseras. Utsläppsreduktionen leder till minskade utsläpp någon annanstans.

2018 klimatkompenserade vi med 40.000 kr.

Saknar du något?

Vi erbjuder över 100 kurser per år inom olika ämnen men du kanske ändå inte hittar det som just du söker efter. Vi kan hjälpa dig att skraddarsy en kurs enligt dina önskemål.

Använd vår kompetens inom kursverksamhet för att säkerställa att du och din mottagning får kvalitativ utbildning och utveckling.

Skicka din förfrågan till utbildning@ptj.se



Ny kunskap Nya möjligheter



Just nu håller du en utbildningskatalog med en massa möjligheter i din hand. Möjligheter som kan bli början på något nytt. Kanske snubblar du över nästa steg i din personliga utveckling eller i din kliniska kompetens? I katalogen finns utbildningar som jag vågar lova kommer att leda till ökad kvalitet; oavsett vilken roll du har i verksamheten.

Tandvården och hälso- och sjukvården är framtidsbranscher. Utvecklingstakten är snabb och eftersom branschen följs och granskas av fler än 40 olika myndigheter måste vi alltid vara på tå. I dagens arbetsliv räcker det inte med ett utbildningsprogram, utan kompetensförsörjning är en pågående process genom hela arbetslivet. Det finns exempelvis statistik som visar att den kliniska kunskapen fördubblas var artonde månad.

Som nytillträdd utbildningschef har jag medverkat vid många av Praktikertjänsts olika utbildningar, och jag är stolt över att kunna konstatera att kvalitet är ett ledord som genomsyrar bolagets utbildningar, såväl när det gäller innehåll som pedagogik och upplägg. Förra året deltog

omkring 3 000 personer i Praktikertjänsts utbildningar, och många utvärderingar berömmar den höga kvalitet som vi varje år lyckas leverera.

Om du funderar på kompetensutveckling, så vill jag också passa på att nämna möjligheten att spara en slant. För om du driver eller arbetar i en verksamhet inom Praktikertjänst slipper du nämligen momsen på kursavgiften när du går våra utbildningar. Det innebär en besparing på motsvarande 25 procent jämfört med en extern utbildning.

Jag hoppas du hittar något som passar dig i utbildningskatalogen, och att du själv ger dig möjligheten att lära något nytt. Hittar du inget som passar i katalogen vill jag även tipsa om att logga in på PTJ Akademi där du hittar hela utbildningsprogrammet.

Hälsningar

Malin Carlsson
Utbildningschef

Medicinska och psykiatriska ämnen



Henrik Nyberg
Läkare på Västervården
husläkarmottagning, Vällingby

”Den här kursen måste du gå! Oavsett din yrkeskategori”

Sår i primärvården – med läkning som mål gav oss direkta verktyg och tips på hur olika typer av sår ska behandlas i den kliniska verksamheten.

Vi var fyra personer som åkte från vår klinik. Vi valde kursen för att få en grund till vår nya sårvårdsgrupp och det kändes viktigt att alla i teamet fick en gemensam kunskapsbas oavsett yrkeskategori.

Jag skulle rekommendera kursen till samtliga som möter patienter med olika typer av sår på sin arbetsplats. Föreläsarna delade med sig av deras kunskaper och expertis på ett pedagogiskt sätt och svarade på frågor genom hela kursens gång. Vårt team känner en större trygghet i omhändertagandet och omläggningen vid olika typer av sår.

Mer information om *Sår i primärvården* finns på sida 9.

Små förändringar – ger stora hälsovinster

Nyhet!



Maria Ahlsén



Jessica Norrbom

Fördjupa dig inom ämnet fysiologi och spendera två dagar på Åkerblads Hotell i Tällberg. Första dagen tas kopplingen upp mellan livsstil och hälsa. Under dag två ligger fokus på prestation gällande kost och fysisk aktivitet. Deltagarna får konkreta råd och tips på hur hälsosamma förändringar kan uppnås för egen del och för patienternas. All information lärs ut i enlighet med den senaste forskningen.

Föreläsare

Maria Ahlsén, med. dr. fysiologi, biokemist, kostrådgivare, föreläsare och författare, Stockholm

Jessica Norrbom, med. dr. fysiologi och molekylärbiologi, PT, föreläsare och författare, Stockholm

Målgrupp

Alla yrkeskategorier inom hälso- och sjukvård

Kursavgift

6 900 kr (Praktikertjänst)

8 625 kr (övriga, inkl. moms)

Övriga uppgifter

Kostnader för kost och logi tillkommer

TÄLLBERG

Tisdag 17/3 –
torsdag 19/3

karolina.von.wachenfeldt
@ptj.se
010-128 40 44

M 12 poäng

Kognitiv svikt och demenssjukdom i den kliniska vardagen

Nyhet!



Anette Ekström



Noomi Hertzberg-Öberg

Kognitiv svikt och demenssjukdomar utgör en av de största sjukdomsgrupperna i Sverige. Denna kurs är för dig som vill få en större förståelse för patienter med kognitiv svikt och olika typer av demenssjukdomar. Kursen ger dig en fördjupad kunskap om de problem som kan uppstå i mötet med en person med demenssjukdom. Diskuteras görs vikten av ett korrekt bemötande med patienten och anhöriga.

Föreläsare

Anette Ekström, överläkare och Silvialäkare, Handens minnesmottagning, Stockholm

Noomi Hertzberg-Öberg, Silviasjuksköterska, Handens minnesmottagning, Stockholm

Målgrupp

Alla yrkeskategorier inom hälso- och sjukvård

Kursavgift

4 200 kr (Praktikertjänst)

5 250 kr (övriga, inkl. moms)

Övriga uppgifter

Fika och lunch ingår i kursavgiften



STOCKHOLM

Onsdag 25/3

karolina.von.wachenfeldt
@ptj.se
010-128 40 44

M 6 poäng

Långvarig smärta, nya rön och beprövad erfarenhet

Nyhet!



Rolf Nordemar

Smärta kan komma i många olika former och är inte alltid lätt att förstå sig på. Denna kurs erbjuder dig att se smärta med nya ögon. Kursen är för dig som vill förstå olika typer av smärta och hur dessa ska diagnostiseras med betoning på undersökningsmetodik. Rolf Nordemar som är specialist i smärtbehandling, reumatologi och rehabilitering kommer under dagen gå igenom olika typer av smärta, dess bakgrund och behandling.

Föreläsare

Rolf Nordemar, läkare och specialist smärtbehandling, reumatologi och rehabilitering, Stockholm

Målgrupp

Läkare

Kursavgift

3 900 kr (Praktikertjänst)
4 875 kr (övriga, inkl. moms)

Övriga uppgifter

Fika och lunch ingår i kursavgiften



STOCKHOLM

Onsdag 4/3

karolina.von.wachenfeldt
@ptj.se
010-128 40 44

M 6 poäng

Sår i primärvården – med läkning som mål



Margareta Grauers

Öka och fördjupa dina kunskaper om olika typer av sår. Kursen belyser läknings-
hämmande faktorer hos patienter med svårålkta bensår som ödem, eksem,
torr hud och nekros och hur dessa ska behandlas. Lär dig läsa ett sår, vad är
det du egentligen ser i såret? Föreläsarna upp betydelsen av olika metoder
för debridering samt definition och behandling av olika sårinfektioner och
antiseptika i sår.

Föreläsare

Margareta Grauers,
dermatologisjuksköterska, Stockholm
Christina Lindholm,
professor emerita, Saltsjö-Boo

Målgrupp

Alla yrkeskategorier inom hälso-
och sjukvård

Kursavgift

4 700 kr (Praktikertjänst)
5 900 kr (övriga, inkl. moms)



GÖTEBORG

Onsdag 29/4

karolina.von.wachenfeldt
@ptj.se
010-128 40 44

M 6 poäng



Christina Lindholm



Monika Björklund

Antibiotikaresistens – stoppa spridningen i vården!

Nyhet!

Antibiotikaresistens är ett problem som ökar ju mer antibiotika som används. Resultatet blir ett stort lidande för patienten vars infektioner blir svåra eller omöjliga att bota. Kursen tar upp mortaliteten i infektioner och de höga vårdkostnader som tillkommer. Du fördjupar dig inom förhållanden mellan bakterier och vårdrelaterade infektioner och vad du kan göra för att inte själv smitta eller bli smittad.

Föreläsare

Monika Björklund, universitetsadjunkt medicinsk vetenskap, Västerås

Målgrupp

Alla yrkeskategorier inom hälso- och sjukvård

Kursavgift

2 500 kr (Praktikertjänst)

3 125 kr (övriga, inkl. moms)

Övriga uppgifter

Fika och lunch ingår i kursavgiften



STOCKHOLM

Torsdag 2/6

karolina.von.wachenfeldt
@ptj.se
010-128 40 44

M 4 poäng

Praktikertjänst psykolognätverk

Nyhet!

Dagen bjuder på externa föreläsningar och presentationer från Praktikertjänst kliniker. Utöver detta får du träffa och utbyta information med andra psykologer inom Praktikertjänst. För de som kan och vill samlas vi på onsdagskvällen för middag och mingel på Urban Deli. På torsdagen drar kursen igång och avslutas med en AW på Praktikertjänst kontor. På PTJ Akademi kommer under hösten mer information – håll ögonen öppna.

Målgrupp

Psykologer inom Praktikertjänst

Kursavgift

Kostnadsfri, kostnad för resa, kost och logi tillkommer

Övriga uppgifter

Fika och lunch ingår i kursavgiften



STOCKHOLM

Torsdag 16/1

karolina.von.wachenfeldt
@ptj.se
010-128 40 44

V 6 poäng

WONCA – World Organization of Family Doctors

Nyhet!

I juni går den 25:e WONCA kongressen av stapeln i Berlin, Tyskland. Under tre dagar erbjuds ett antal spännande föreläsningar och workshops. Syftet med WONCA kongressen är att förbättra livskvalitet för världens befolkning genom att främja höga normer för vård inom allmänpraktiken. I år ligger kongressens fokus på att reflektera över kärnvärdena inom familjemedicinen.

- Managing primary care
- Special groups of patients
- General aspects
- Practice training
- Future settings for primary care

Målgrupp

Specialistläkare och läkare

Kursavgift

11 500 kr (Praktikertjänst)
14 375 kr (övriga, inkl. moms)

Resa och logi

Kostnad tillkommer för resa och logi som erbjuds dig efter anmälan



Berlin, Tyskland

Onsdag 24/6 – söndag 28/6

karolina.von.wachenfeldt
@ptj.se
010-128 40 44



Utlandskurs



Klimatkompensering

Kvalitetssäkra ditt samtal på telefon



Elisabeth Almgren Eriksson

Utbildningen ger konkreta tips på hur du hanterar olika situationer i telefonrådgivning. Här får du redskap och strategier för ditt fortsatta arbete i telefon. Målet med utbildningen är att öka förståelsen för hur sjuksköterskor säkrar den medicinska bedömningen på telefon och behovet av gott bemötande i kontakten med den vårdsökande. Under kursen varvas teoripass med diskussioner och patientfall.

Föreläsare

Elisabeth Almgren Eriksson, sjuksköterska, omvårdnadshandledare, föreläsare, Uppsala

Målgrupp

Alla yrkeskategorier inom hälso- och sjukvård

Kursavgift

Enligt offert

karolina.von.wachenfeldt
@ptj.se
010-128 40 44

M 6 poäng



Kursen hålls hos dig



Joachim Eckerström

Psykiatriska diagnoser – symtom, bemötande och samtalsteknik

Under kursen kommer deltagarna få möjligheten att fördjupa sig kring de vanligaste psykiatriska diagnoserna som depression, ångest, suicid, personlighetssyndrom och bipolaritet samt hur dessa sjukdomar ska behandlas. Det kommer diskuteras hur man på bästa sätt öppnar upp för samtal och vad som är viktigt att tänka på. Det ges även konkreta råd på hur du uppmärksammar varningssignaler hos någon som lider av psykisk ohälsa.

Föreläsare

Joachim Eckerström, högskoleadjunkt, specialistsjuksköterska psykiatrisk vård, fil. mag., Stockholm

Målgrupp

Alla yrkeskategorier inom hälso- och sjukvård och tandvård

Kursavgift

3 400 kr (Praktikertjänst)

4 250 kr (övriga, inkl. moms)



STOCKHOLM

Torsdag 7/5

karolina.von.wachenfeldt
@ptj.se
010-128 40 44

M 6 poäng

Utmaningar inom ASIH

ASIH, är ett komplement eller alternativ till slutenvård när den basala hemsjukvården inte räcker till. Under en dag kommer du få lära dig om olika lungsjukdomar så som lungcancer, KOL och lungfibros som är vanligt förekommande inom ASIH. Du kommer också få en bredare kunskap kring de utmaningar du står inför vid palliativ vård. I slutet av dagen kommer deltagarna tillsammans med föreläsarna diskutera frågor och situationer inom ASIH.

Föreläsare

Thays Ale Gonzalez, specialist inom geriatrik, Stockholm
Anna Öjdal Boden, specialist inom lungmedicin, Stockholm
Hadi Molanaei, specialist inom njurmedicin, Stockholm

Målgrupp

Alla yrkeskategorier inom hälso- och sjukvård

Kursavgift

4 150 kr (Praktikertjänst)

5 200 kr (övriga, inkl. moms)

Övriga uppgifter

Fika och lunch ingår i kursavgiften



STOCKHOLM

Onsdag 12/2

karolina.von.wachenfeldt
@ptj.se
010-128 40 44

M 6 poäng



Thays Ale Gonzalez



Anna Öjdal Boden



Hadi Molanaei

HLR och teamträning – när det oväntade inträffar

Utbildning i hjärt- och lungräddning samt teamträning i akuta situationer. Vi skräddarsyr utbildningen efter din verksamhets behov. Utbildningen sker i din dagliga arbetsmiljö och ger din arbetsgrupp möjlighet att träna på kommunikation, samarbete och praktiska färdigheter. Vår utbildning följer det svenska HLR-rådets riktlinjer.

Målgrupp

Alla yrkeskategorier inom hälso-och sjukvård och tandvård

Kursavgift

Enligt offert

karolina.von.wachenfeldt
@ptj.se
010-128 40 44

M 4 poäng

Kursen hålls hos dig

Hands on-kurs



Perjohan Lindfors



Sara Rydh



Therese Liljebo

IBS – en uppdatering med fokus på klinisk omhändertagande

Irritable bowel syndrome (IBS) det vill säga att tarmen har ett stort rörelse-mönster. Denna kurs uppdaterar och fördjupar din kunskap om patienter med IBS - diagnostik, behandling och kostens betydelse är några delar av kursen som tas upp. Vidare belyser kursen vikten av handläggningen för patientgruppen med en utgångspunkt från såväl medicinsk som psykologisk behandling.

Föreläsare

Perjohan Lindfors, specialistläkare gastroenterologi, Stockholm

Sara Rydh, psykolog, expert KBT-behandling av IBS, Stockholm

Therese Liljebo, dietist, specialiserad mag-tarmsjukdomar, Stockholm

Målgrupp

Alla yrkeskategorier inom hälso- och sjukvård

Kursavgift

Enligt offert

karolina.von.wachenfeldt
@ptj.se
010-128 40 44

M 6 poäng

Kursen hålls hos dig

Schema och bemanningsplanering för primärvården

Nyhet!



Simon Johansson



Emelie Göransson

Schemaläggning kan vara både komplicerat, tidskrävande och medföra en del sura miner. Därför ges nu denna utbildning så att du lyckas med schemastyrningen och schemaläggningen. Under dagen får du kunskap, verktyg och metoder för att minimera fel, undvika ohälsosamma arbetstider och få gladare medarbetare. Teoretiska genomgångar varvas med praktiska övningar genom grupparbeten och diskussioner.

Föreläsare

Simon Johansson, affärsansvarig, Linköping

Emelie Göransson, verksamhetskonsult, Linköping

Målgrupp

Chefer och medarbetare som arbetar med bemanning och schemaläggning

Kursavgift

4 350 kr (Praktikertjänst)

5 450 kr (övriga, inkl. moms)

Övriga uppgifter

Fika och lunch ingår i kursavgiften



GÖTEBORG

Tisdag 12/5

karolina.von.wachenfeldt

@ptj.se

010-128 40 44

6 poäng

Anmäl dig via PTJ Akademi

I PTJ Akademi hittar du hela Praktikertjänsts kursutbud, anmäler dig till kurser och ser din utbildningshistorik. Vi lägger ut nya kurser löpande – så håll utkik.

För dig som är anställd i Praktikertjänst:

Logga in med samma uppgifter som till intranätet via: ptjakademi.luvit.se

För dig som inte är anställd i Praktikertjänst:

ptjakademi.luvit.se/extern



Välkommen att läsa mer och anmäla dig till alla kurser!

Hot och våld – det utmanande mötet



Richard Larsson

Kursen riktar sig till dig som vill ha en fördjupad kunskap om hur du ska riskbedöma och riskminimera en konfliktfylld och utmanande situation. Föreläsaren tar upp hur det mentala förhållningsättet kan påverka mötet samt hur du ska kunna förhålla dig taktiskt till situationen. En aktiv dialog mellan deltagarna och deras erfarenheter erbjuds case-metodik så att du på bästa får de rätta verktygen för att bekämpa hot och våld på din verksamhet.

Föreläsare

Richard Larsson, senior säkerhetskonsult och utbildare inom hot och våld, Lund

Målgrupp

Alla yrkeskategorier inom hälso- och sjukvård och tandvård

Kursavgift

3 100 kr (Praktikertjänst)
3 875 kr (övriga, inkl. moms)

Övriga uppgifter

Fika och lunch ingår i kursavgiften
Kursen kan även erbjudas som en uppdragskurs. Kontakta oss för en offert



MALMÖ

Onsdag 5/2

karolina.von.wachenfeldt
@ptj.se
010-128 40 44

V 4 poäng

En introduktion till medicinsk etik – principer och praktiska exempel

Nyhet!



Jörg Carlsson

Kursen ger en introduktion till medicinsk etik. Grundläggande fyra etiska principer, den så kallade prioriteringsplattformen som ligger till grund för en etisk värdering och prioritering av medicinska åtgärder. Hur kan principerna och prioriteringsreglarna användas i den dagliga verksamheten? Du får ett fundament av baskunskaper i medicinsk-etisk argumentation för att främja dialog och samförstånd.

Föreläsare

Jörg Carlsson, överläkare, professor kardiologi och hälsovetenskap, Kalmar

Målgrupp

Alla yrkeskategorier inom hälso- och sjukvård och tandvård

Kursavgift

4 500 kr (Praktikertjänst)
5 625 kr (övriga, inkl. moms)

Övrigt

Fika och lunch ingår i kursavgiften



STOCKHOLM/GÖTEBORG

Fredag 27/3

thea.danlid@ptj.se
0491-211 00

V 5 poäng

Munnen Maten Magen – nå fram med hälsofrämjande råd



Ulrica Gidlund



Anna-Maria af Sandeberg



Stephan Rössner



Peter Benno

Dagens livsstil och dess välfärdssjukdomar utgör riskfaktorer för hälsan, inte minst den orala. Kursen ger en gränsöverskridande bild av hälsotillståndet hos den nutida västvärldsmänniskan med hälsomässiga konsekvenser av samtliga organsystem inklusive tandhälsan. Aktuell forskningen om hälsa, mat, motion, fetma, ätstörningar, mag- och tarmsjukdomar kopplat till den orala hälsan och odontologiska terapier.

Föreläsare

Ulrica Gidlund, specialist oral protetik, Stockholm

Anna-Maria af Sandeberg, överläkare psykiatri, Stockholm

Stephan Rössner, professor emeritus hälsoinriktad beteendeforskning, Stockholm

Peter Benno, med. dr., specialist gastroenterologi och hepatologi, Stockholm

Målgrupp

Alla yrkeskategorier inom hälso- och sjukvård och tandvård

Kursavgift

11 900 kr (Praktikertjänst)

14 875 kr (övriga, inkl. moms)

Resa och logi

Flyg t/r Stockholm, Göteborg eller Köpenhamn- Split, del i dubbelrum 4 nätter inkl. frukost 10 200 kr*. enkelrumstillägg 4 400 kr*. Kostnader för övrig mat och dryck samt eventuella kringarrangemang tillkommer.

Split, Kroatien

**Onsdag 27/5 –
söndag 31/5**

christina.lundin@ptj.se
010-128 38 63

4,5 poäng

13,5 poäng

Utlandskurs

Klimatkompensering

*Anmälan senast
20 november,
därefter i mån
av plats*

Bli arbetsstark och öka din förmåga



Lofsan Sandström



Louise Fredén

Kursen fokuserar på hur du kan tänka och arbeta förebyggande för ett långsiktigt hållbart arbetsliv. Kursen varvar teori och praktik via föreläsningar, workshops och övningar. Syftet är att stärka kompetens och medvetenhet kring att förebygga risken för arbetsskador samt att ge kunskap om hur du på ett enkelt sätt kan lära dig att öka både din hållbarhet och prestation.

Föreläsare

Lofsan Sandström, träningsexpert, Stockholm

Louise Fredén, sjukgymnast/fysioterapeut, lic. personlig tränare, Stockholm

Målgrupp

Alla yrkeskategorier inom hälso- och sjukvård och tandvård

Kursavgift

8 600 kr (Praktikertjänst)

10 750 kr (övriga, inkl. moms)

Resa och logi

Flyg t/r Stockholm eller Köpenhamn – Lissabon, del i dubbelrum 3 nätter inkl. frukost 7 500 kr*, enkelrumstillägg 2 000 kr*. Kostnader för övrig mat och dryck samt eventuella kringarrangemang tillkommer.

Sesimbra, Portugal

Torsdag 23/4 – söndag 26/4

christina.lundin@ptj.se
010-128 3863

12 poäng

Utlandskurs

Klimatkompensering

*Anmälan senast
20 november,
därefter i mån
av plats*

Stress och ergonomi – två utmaningar som hör ihop!



Nils Edelstam

Kursen ger kunskap om stressfysiologi, varningssignaler och verktyg för att handskas med stress samt återhämtning på områdena sömn, avslappning och andning. Du får en grund i ergonomi med övningar för att förebygga eller bli av med smärta i nacke, axlar och bröstrygg. Signaler att vara uppmärksam på hos dig själv och andra. Kursen avslutas med en handlingsplan på de områden som är viktigast för dig.

Föreläsare

Nils Edelstam, läkare, Stockholm
Linus Åberg, naprapat, Stockholm



Linus Åberg

Målgrupp

Alla yrkeskategorier inom hälso- och sjukvård och tandvård

Kursavgift

8 500 kr (Praktikertjänst)
10 625 kr (övriga, inkl. moms)

Övriga uppgifter

Kostnader för kost och logi tillkommer

**FÄRNA HERRGÅRD,
SKINNSKATTEBERG**

Torsdag 5 /3 – fredag 6/3

christina.lundin@ptj.se
010-128 38 63

M 6 poäng

V 6 poäng

Tänker inte alla patienter som jag?

Nyhet!



Chris Sundqvist Järn

Hur påverkar vi som team våra patienter och hur kan vi matcha en patient så att just den känner förtroende och upplever ett bra bemötande? Kursen bygger på en förklaringsmodell (DISC) som tydliggör våra olika drivkrafter och ger dig självinsikt att förstå hur du påverkar din omgivning genom ditt sätt att kommunicera. Du får konkreta tips och verktyg för att kunna matcha en person som inte tänker som du, om du vill få personen med dig.

Föreläsare

Chris Sundqvist Järn, föreläsare och serieentreprenör, Stockholm

Målgrupp

Alla yrkeskategorier inom tandvård och hälso- och sjukvård

Kursavgift

7 900 kr (Praktikertjänst)
9 875 kr (övriga, inkl. moms)
Personlig DISC-analys ingår i kursavgiften

Resa och logi

Flyg t/r Stockholm eller Köpenhamn - Milano, del i dubbelrum 3 nätter inkl. frukost 10 500 kr*. Enkelrumstillsättning 4 800 kr*. Kostnader för övrig mat och dryck samt eventuella kringarrangemang tillkommer.



*Desenzano del Garda,
Italien*

Lördag 9/5 – tisdag 12/5

sara.kuitunen@ptj.se
010-128 3919

V 12 poäng

U Utlandskurs

K Klimatkompensering

Anmälan senast
20 november,
därefter i mån
av plats

Verksamhetsutveckling och kommunikation

Henrik Norman Lindgren
Sjuksköterska ambulansen och
instruktör hjärtlungräddning

”HLR ska uppdateras minst en gång per år. Det är kravet inom svensk sjukvård”

Hjärtlungräddning innebär att vi tar över cirkulationen i kroppen. Utförandet av HLR är mycket svårare än vad man kan tro men med rätt kunskap och arbetssätt kan vi rädda liv! I svensk sjukvård är kravet att vårdpersonalens kunskaper om HLR uppdateras minst en gång per år.

Det viktigaste inom HLR är att hålla igång bra kompressioner så cirkulationen i kroppen är igång. Bröstkorgen ska tryckas ned tillräckligt djupt så blodet skjuts iväg. Efteråt måste bröstkorgen få tid för att blodet ska fylla upp hjärtat igen. Cirka 100–120 kompressioner ska göras per minuten för att erhålla korrekt hjärt- och lungräddning.

Mer information om *HLR och teamträning* finns på sida 13.



ONEMED

Våra egna
varumärke





Angelica Frithiof

Kommunikation och samtalsmetodik

Lära dig navigera professionellt i knepiga situationer och få ett ökat välmående. Inom sjukvården är det vanligt förekommande att du hamnar i svåra samtalssituationer. Det kan handla om samtal med patienter och anhöriga, medarbetare eller chef. Kursen fördjupar dig inom kommunikation, etik och reflektion och dialog för att få förutsättningarna att hantera olika situationer och beteenden. Utbildningen ger dig teoretisk och praktisk kunskap.

Föreläsare

Angelica Frithiof, utbildar och handleder personal inom hälso- och sjukvård, Stockholm

Målgrupp

Alla yrkeskategorier inom hälso- och sjukvård och tandvård

Kursavgift

4 300 kr (Praktikertjänst)

5 400 kr (övriga, inkl. moms)

Övriga uppgifter

Fika och lunch ingår i kursavgiften

GÖTEBORG**Onsdag 29/1**

karolina.von.wachenfeldt
@ptj.se
010-128 40 44

V 6 poäng

Hållbar hög prestation – att orka med jobbet imorgon också



Nils Edelstam

Efter genomförd kurs kommer du att ha med dig verktyg för konkret stresshantering och livsstilsförändring. Du har förkovrat dig inom väsentliga områden som stresshantering, organisationsstress, återhämtning, sömn, ergonomi, träning för nacke och axlar, avslappning, andning och beteendepsykologi.

Du får en individuell handlingsplan som hjälper dig att ha energi idag och i framtiden.

Föreläsare

Nils Edelstam, läkare, Stockholm

Målgrupp

Alla yrkeskategorier inom hälso- och sjukvård och tandvård

Kursavgift

8 900 kr (Praktikertjänst)

11 125 kr (övriga, inkl. moms)

Resa och logi

Flyg t/r Stockholm eller Köpenhamn - Nice, del i dubbelrum 4 nätter inkl. frukost 12 300 kr*, enkelrumstillägg 7 200 kr*. Kostnader för övrig mat och dryck samt eventuella kringarrangemang tillkommer.

*Vence, Provence
Frankrike***Torsdag 14/5 – måndag 18/5**

christina.lundin@ptj.se
010-128 38 63

M 9 poäng**V** 9 poäng**U** Utlandskurs**X** Klimatkompensering

Anmälan senast
20 november,
därefter i mån
av plats

Hälso- och sjukvård

Verksamhetsutveckling
och kommunikation



Charlotte Råwall

Vi är varandras arbetsmiljö Nyhet!

Om hur vi tillsammans kan skapa engagerade och välmående team och arbetsgrupper. I kombination med att arbetstakten blir allt högre så ökar antalet patienter med komplexa problem. Samtidigt har medarbetarna förväntningar på en god arbetsmiljö och välfungerande arbetsförhållanden. Detta gör det ännu viktigare att medarbetarna i teamet trivs tillsammans och drar åt samma håll. Kursen ges under en dag där teamet är i fokus. Under dagen kommer teori varvas med övningar individuellt och i mindre grupper.

Föreläsare

Charlotte Råwall, psykolog, organisationskonsult, Göteborg

Målgrupp

Den här kursen vänder sig till dig som är del i ett team

Kursavgift

4 600 kr (Praktikertjänst)
5 750 kr (övriga, inkl. moms)

Övriga uppgifter

Fika och lunch ingår i kursavgiften

MALMÖ

Torsdag 2/4

karolina.von.wachenfeldt
@ptj.se
010 - 128 40 44

V 6 poäng

Save the
date!

KICKOFF 2020 Nyhet!

Kryssning till medeltida Tallinn

Följ med på en energigivande och lärorik tvådagarskonferens till sjöss! Låt dig inspireras och trollbindas av intressanta föreläsningar tillsammans med kollegor inom tandvård och hälso- och sjukvård. Vi ser fram emot många nya värdefulla kunskaper, tankegångar och goda skratt.

Ombord på Baltic Queen bor du bekvämt, äter gott och njuter av Stockholm och Ålands skärgård på färden mot en av Östersjöns pärlor - Tallinn. Det finns mycket att se när du kliver av fartyget i Tallinn, vandra omkring bland kullerstensgränder, pastellfärgade hus eller besök ett av de flera medeltida torn och kyrkor som finns i staden. Gamla stan i Tallinn är sedan 1997 är med på Unescos världsarvslista som norra Europas bäst bevarade medeltida stad.

Följ med oss och kicka igång hösten tillsammans med kollegor, boka in 27 – 29 augusti 2020 i kalendern redan nu!

Mer information om kostnader och program presenteras under våren 2020.

Målgrupp

Alla yrkeskategorier inom hälso- och sjukvård och tandvård



Stockholm - Tallinn

Torsdag 27/8 – lördag 29/8

sara.kuitunen@ptj.se
010-128 3919

christina.lundin@ptj.se
010-128 3863

thea.danlid@ptj.se
0491-211 00

Kraft och glädje på jobbet



Leila Söderholm

Bli den bästa versionen av dig själv. Lär dig förstå varför du ibland känner dig trött och utpumpad och hur du med enkla medel kan uppnå nya krafter och få ett piggare och bättre arbetsliv. Det vi äter påverkar kropp, hjärna, återhämtning och sömn. Rörelse skapar energi, ger bättre humör och ökar vår stresstolerans. Ta del av metoder för att slappna av, lär dig att vara i nuet och hur du kan lösa upp spända leder och muskler.

Föreläsare

Leila Söderholm, föreläsare, inspiratör, mental och fysisk träning, Stockholm
Mats Petersson, utbildad inom näringslära, fysiologi, klinisk nutrition, näringsmedicin och KBT, Stockholm

Målgrupp

Alla yrkeskategorier inom hälso- och sjukvård och tandvård

Kursavgift

8 900 kr (Praktikertjänst)
11 125 kr (övriga, inkl. moms)



Resa och logi

Flyg t/r Stockholm eller Köpenhamn - Alicante t/r, del i dubbelrum 3 nätter inkl. frukost 8 800 kr*, enkelrumstillägg 2 300 kr*. Kostnader för övrig mat och dryck samt eventuella kringarrangemang tillkommer.

Alicante, Spanien

Torsdag 28/5 – söndag 31/5

sara.kuitunen@ptj.se
010-128 39 19

V 12 poäng

Utlandskurs

Klimatkompensering

Anmäl senast
20 november,
därefter i mån
av plats

Så bemöter du människor med rättshaveristiskt beteende

Nyhet!



Jakob Carlander

Människor med ett rättshaveristiskt beteende är ett stort men ofta förbiset samhällsproblem. De slukar massor av tid och blir i sin kamp en prövning för andra. Själva ser de sig som offer med rätt att föra kampen för sin sak vidare till varje pris. Kursen belyser gemensamma mönster för detta beteende. Du får råd om hur du kan bemöta dessa personer i olika miljöer och situationer, i såväl det personliga mötet som det digitala.

Föreläsare

Jakob Carlander, psykoterapeut, Linköping

Målgrupp

Alla yrkeskategorier

Kursavgift

4 200 kr (Praktikertjänst)
5 250 kr (övriga, inkl. moms)

Övriga uppgifter

Fika och lunch ingår i kursavgiften

STOCKHOLM

Torsdag 20/2

lovisa.brorson@ptj.se
010-128 38 91

V 6,5 poäng

*För dig inom
Praktikertjänst*



Urban Mikko
Specialist i allmänmedicin på
Vårdcentralen Norra Hamn, Luleå

”Klockren kurs. Stackars de som inte väljer att gå”

Modernt ledarskap är ett väldigt genomtänkt helhetskoncept. Jag har gått liknande utbildningar tidigare, men har då saknat den röda tråden som här fanns mellan de olika modulerna – *Att leda sig själv*, *Att leda andra* och *Att leda verksamhet*.

Jag uppskattade också att alla deltagarna var chefer eller verksamhetsansvariga inom Praktikertjänst. Med likartade problemställningar finns en omedelbar förståelse för de olika situationer som kan uppstå och man får ett stort utbyte av varandra.

Kursen är genomtänkt och utvecklande, och kan ge stora vinster både personligen och för verksamheten utifrån få investerade dagar.

Mer information om *Modernt ledarskap* finns på sida 28-29.



Joakim Matsson

Intensivkurs ledarskap

Utbildningen syftar till att stärka din förmåga och trygghet som ledare genom ökad självinsikt och förståelse för hur du effektivt leder team och medarbetare. Du får en grundläggande inblick i hur du påverkar och påverkas av andra människor, verktyg att hantera konflikter och metoder för effektiv feedback. Vi berör sambandet mellan den gruppdynamik som råder i ett team och kopplingen till ledarskapet samt hur du genom ett anpassat ledarskap kan utveckla både individer och grupper. Praktiska verktyg blandas med upplevelsebaserade övningar och korta teoriblock.

Föreläsare

Joakim Matsson, chef ledarutveckling Praktikertjänst, Stockholm

Målgrupp

För dig med en ledande funktion inom vårdsektorn

Kursavgift

12 250 kr ink. moms.

Resa och logi

Kostnader för kost och logi tillkommer

SOLLENTUNA

Välj mellan:

Torsdag 23/1 – fredag 24/1

Torsdag 27/2 – fredag 28/2

Torsdag 26/3 – fredag 27/3

Torsdag 23/4 – fredag 24/4

Torsdag 28/5 – fredag 29/5

lovisa.brorson@ptj.se
010-128 38 91

V 16 poäng

**För dig som inte
är ansluten till
Praktikertjänst**

Torsdag 12/3 – fredag 13/3



Joakim Matsson

Ledarskap för ST Nyhet!

En intensiv ledarutbildning som syftar till att stärka din förmåga och trygghet som ledare genom ökad självinsikt och förståelse för hur du effektivt leder team och medarbetare. Vi berör ämnen som självledarskap, feedback, konflikt-hantering, gruppdynamik och situationsanpassat ledarskap.

Utbildningen täcker in del av delmål a1 (2015 års målbeskrivning) samt delmål 17 (2008 års målbeskrivning). Intyg från socialstyrelsen erhålls.

Föreläsare

Joakim Matsson, chef ledarutveckling Praktikertjänst, Stockholm

Målgrupp

ST-läkare

Kursavgift

7 500 kr (Praktikertjänst)

Övriga uppgifter

Kostnader för kost och logi tillkommer

STOCKHOLM

Torsdag 16/4 – fredag 17/4

lovisa.brorson@ptj.se
010-128 3891

V 18 poäng

Att leda verksamhet – utveckla ditt chefskap



Jonas Kask



Agneta Ahlinder



Johan Ekman



Henrik Emanuelsson

Grundläggande och praktisk inriktad utbildning som är indelad i blocken affärs ekonomi, kvalitet och arbetsrätt.

Utbildningen syftar till att du som ledare ska utvecklas i ditt chefskap genom ökad kunskap inom affärs ekonomi, kvalitet och arbetsrätt. Detta är tre viktiga pusselbitar som du kommer att stöta på som praktiker och verksamhetschef i din vardag.

Du får en grundläggande förståelse för hur ekonomiska flöden påverkar verksamheten. På ett lättamt och pedagogiskt sätt kommer vi att reda ut ekonomiska begrepp och du kommer få kunskap till hur du kan utveckla och förbättra din verksamhet.

Vi kommer även att övergripande gå igenom hur kvalitetsarbetet är upplagt, din roll och ditt ansvar. De viktiga områdena sekretess, journaler och avvikelser kommer också att tas upp. Utbildningen belyser den arbetsrättsliga processen och vi diskuterar rättigheter och skyldigheter som chef/medarbetare har samt vilka arbetsrättsliga lagar, avtal och principer man behöver förhålla sig till för att bli trygg i sin roll som chef och ledare.

Föreläsare

Jonas Kask, HR-specialist, Praktikertjänst, Stockholm

Agneta Ahlinder, verksamhetsutvecklare, Praktikertjänst, Stockholm

Johan Ekman, kvalitetstandlärare Praktikertjänst, Stockholm

Henrik Emanuelsson, utbildningskonsult, Stockholm

Målgrupp

Verksamhetschefer och andra chefer med personalansvar

Kursavgift

7 900 kr (Praktikertjänst)

Övriga uppgifter

Kostnader för kost och logi tillkommer

SOLLENTUNA

Välj mellan:

Onsdag 29/1 – torsdag 30/1

Onsdag 12/2 – torsdag 13/2

Onsdag 11/3 – torsdag 12/3

Onsdag 15/4 – torsdag 16/4

Onsdag 13/5 – torsdag 14/5

lovisa.branson@ptj.se

010-128 38 91

 15 poäng

“För mig var detta två riktigt bra kursdagar. Innehållet var väl anpassat och matnyttigt för mig som ny i Praktikertjänst och som verksamhetsansvarig. Eftersom upplägget var en mix av information, diskussion och interaktivt arbete så lärde man sig mycket på ett lättamt sätt, inte minst om företagsekonomi men även om lagar, förordningar och arbetsrätt.”

Maria Wänstedt Byström, verksamhetschef Tandhälsan Skellefteå



Joakim Matsson

Modernt ledarskap

Modernt ledarskap ger dig rätt förutsättningar att utvecklas i din ledarroll. Genom fördjupad självinsikt och funktionella verktyg blir du rustad att effektivt leda medarbetare och team. Målet är att öka din trygghet som ledare och därigenom skapa förutsättningar att driva framgångsrik verksamhet. Under programmet får du som deltagare utforska dig själv och din egen verksamhet med stöd av några av de mest använda och erkända modellerna inom ledarutveckling. Programmet är uppbyggt kring 3 moduler och omfattar totalt åtta dagar där alla tre modulerna genomförs på internat.



Mellan modul 1 och 2 genomförs LEA360, en ledaranalys där du får möjlighet att belysa ditt ledarskap ur flera perspektiv.

Föreläsare

Joakim Matsson, chef ledarutveckling Praktikertjänst, Stockholm

Målgrupp

Verksamhetschefer och andra chefer med personalansvar

Kursavgift

4 500 kr/månad i 12 månader (Praktikertjänst)

Övriga uppgifter

Kostnader för kost och logi tillkommer

Jag gick Modernt Ledarskap tillsammans med min ledningsgrupp från Tandvården Skeppsbron i Malmö och med facit i hand hade jag gått kursen oavsett arbetsplatskonstellation. Jag hade valt att gå kursen både tidigt eller sent i karriären, ensam eller med arbetskolllegor. Jag har fått med mig många viktiga pusselbitar både yrkesmässigt och privat och att få dela erfarenheter med andra kursdeltagare och samtidigt ledas av en engagerad kursledare multiplicerar ens egna reflektioner. Utbildningen rekommenderas starkt till alla som söker utveckling och att vi gick den som ledningsgrupp har medfört att vi fördjupat våra relationer, stärkt gruppdynamiken, byggt en starkare ledningsstruktur och fått en tydligare gemensam vision.

Erik Nordin, tandläkare och delägare Tandvården Skeppsbron i Malmö

NOOR SLOTT, KNIVSTA
MODUL 1
Onsdag 12/2 – fredag 14/2

NOOR SLOTT, KNIVSTA
MODUL 2
Onsdag 1/4 – fredag 3/4

ÅKESHOVS SLOTT, STOCKHOLM
MODUL 3
Onsdag 19/8 – torsdag 20/8

lovisa.branson@ptj.se
010-128 38 91

V 72 poäng

Modul 1 – Att leda sig själv

3 dagar på internat

Den första delen handlar om personlig utveckling genom ökad självinsikt. Vi kallar det inre ledarskap, att leda sig själv. Om jag inte förstår mig själv har jag svårare att förstå andra, om jag inte kan leda mig själv kommer det att utgöra en flaskhals för min förmåga att leda andra. All transformation (varaktig förändring) inbegriper ökad självinsikt. Vår ansats är att det finns ett samband mellan beteende, känslor och självkänsla. Ökad självinsikt är en nödvändighet om än ingen garant för ökad självkänsla. Ökad självkänsla manifesteras i en ökad förmåga till situationsanpassning och förmåga att interagera med andra människor.

Modul 2 – Att leda andra

3 dagar på internat

Här bygger vi vidare på insikter och kunskaper från Modul 1 genom att utforska hur du fungerar i utmanande situationer och vilka attityder och beteenden du tar till i konfliktsituationer. Vi kopplar samman det inre med det yttre ledarskapet och lägger fokus på hur du på bästa sätt leder andra med hänsyn tagen till gruppens och individers olika mognadsgrad och tillhörande behov. Vi berör ämnen som kompetensutvecklande ledarskap, grupputveckling, hur man sätter ihop effektiva team, hur man kan mäta teameffektivitet och hur man kan arbeta med teamutveckling i vardagen. Ett ledarutvärderingsverktyg, LEA360 används i denna modul som underlag för att skapa en personlig handlingsplan för ledarutveckling.

Modul 3 – Att leda verksamhet

2 dagar på internat

Under sista modulen lyfter vi fram praktiska modeller och verktyg för verksamhetsutveckling och belyser utmaningar från din vardag med hjälp av lärdomar från Modul 1 och 2. Vi går tillbaka och tittar på din handlingsplan från Modul 2 och du får möjlighet att reflektera över hur den fullföljts och du skapar en ny handlingsplan för vidareutveckling av ditt personliga ledarskap.



**Rätt SPACE gör
hela skillnaden
för din arbetsdag.
Vi hjälper dig!**



Med rätt förutsättningar omkring dig,
kan du prestera som bäst!
Som marknadens ledande leverantör
av arbetsplatsprodukter och lösningar
ser vi till att din arbetsplats alla olika
SPACE fungerar som du vill.

Som vi säger - **"When your space works, everything works"**.

Läs mer om oss och
våra lösningar till dina space
staplesadvantage.se

STAPLES®

When your space works, everything works



Kompetensutveckla dig när du vill, var du vill

Med våra digitala kurser kompetensutvecklar du dig enkelt på bussen under morgonrusningen eller vid skrivbordet mellan patientbesök. Gör dem på dator eller surfplatta – en del kan du även göra på mobiltelefon. Självklart kan du pausa och fortsätta när du vill. Du hittar de digitala kurserna på PTJ Akademi.

Ny på Praktikertjänst

- Välkommen till Praktikertjänst
- GDPR – en introduktion*
- Introduktion till kvalitetsarbete*
- Patientdatalagen*

Lagar och regler i tandvården

- Strålsäkerhet i tandvården – för tandläkare och tandhygienister**
- Strålsäkerhet i tandvården – för tandsköterskor**
- Kvalitetssäkra din journalhantering

Verksamhetsutveckling och ekonomi

- Lär dig hitta i ekonomidjungeln
- Vår ekonomi
- Rätt person på rätt plats – vägen till en lyckad rekrytering

Arbetsmiljö och hälsa

- Arbetsanpassning och rehabilitering
- Arbetsmiljö hälso- och sjukvård
- Belastningsergonomi
- Hot och våld på arbetsplatsen
- Stress
- Systematiskt arbetsmiljöarbete
- Vasst och säkert

Det digitala kursutbudet

Vi producerar och erbjuder kontinuerligt nya digitala utbildningar för att möta behov och efterfrågan. Håll dig á jour med hela utbudet i PTJ Akademi.

*Obligatoriska kurser för alla medarbetare i Praktikertjänst.

**Obligatoriska kurser för dig som jobbar inom tandvård.

Tips!

Gör digitala kurser i grupp, tex på ett månadsmöte, och diskutera hur ni kan använda kunskaperna i vardagen på just er arbetsplats. Maila oss sedan namnen på deltagarna så blir alla registrerade och får sina kursintyg.



Ulrika Sköldmark



Martina Studt Görlinge

Mål- och utvecklingsdialog

Vill du bli bättre på att hålla en mål- och utvecklingsdialog med dina medarbetare? Under kursen går vi igenom hur du bäst förbereder dig, hur du framgångsrikt genomför samtalet, tips kring uppföljning samt hur du kopplar samtalet till lönerrevisionen. Vi diskuterar vanliga fallgropar, hur du skapar ett gott samtalsklimat samt hur du sätter smarta mål med dina medarbetare och hur du på ett konstruktivt sätt ger feedback.

Föreläsare

Ulrika Sköldmark, HR-specialist Praktikertjänst, Stockholm

Martina Studt Görlinge, HR-specialist Praktikertjänst, Stockholm

Målgrupp

Verksamhetschefer och andra chefer med personalansvar

Kursavgift

1 850 kr (Praktikertjänst)

3 000 kr för två kurser när du kombinerar denna kurs med *Att sätta lön och genomföra ett lönesamtal* som äger rum i samband med denna kurs.

Övrigt

Fika ingår i kursavgiften

STOCKHOLM
Torsdag 13/2
14.00–17.30

MALMÖ
Torsdag 5/3
14.00–17.30

GÖTEBORG
Torsdag 12/3
14.00–17.30

UMEÅ
Torsdag 19/3
14.00–17.30

lovisa.branson@ptj.se
010-128 38 91

 3 poäng

Att sätta lön och genomföra lönesamtal

Målet är att du som chef får en ökad förståelse för löneprocessens alla delar. Vi går på ett övergripande sätt igenom vilka lagar, regler och riktlinjer vi behöver förhålla oss till när det gäller lön. Efter avslutad utbildning är målsättningen att du som lönesättande chef ska känna dig mer trygg och bekväm vid lönesättningen.

Föreläsare

Evelyn Crantz, HR-specialist Praktikertjänst, Stockholm

Kajsa Friman, HR-specialist Praktikertjänst, Stockholm

Målgrupp

Verksamhetschefer och andra chefer med personalansvar

Kursavgift

1 850 kr (Praktikertjänst)

3 000 kr för två kurser när du kombinerar denna kurs med *Mål- och utvecklingsdialog* som äger rum i samband med denna kurs.

Övrigt

Fika ingår i kursavgiften

STOCKHOLM
Fredag 14/2
8.30–12.00

MALMÖ
Fredag 6/3
8.30–12.00

GÖTEBORG
Fredag 13/3
8.30–12.00

UMEÅ
Fredag 20/3
8.30–12.00

lovisa.branson@ptj.se
010-128 38 91

 3 poäng

Föreläsare våren 2020

Namn	Titel	Sida
af Sandeberg, Anna-Maria	Överläkare psykiatri	16
Ahlinder, Agneta	Verksamhetsutvecklare, Praktikertjänst	27
Ahlsén, Maria	Med. dr., fysiologi, biokemist, kostrådgivare, föreläsare och författare	8
Ale Gonzalez, Thays	Specialist inom geriatrik	12
Almgren Eriksson, Elisabeth	Sjuksköterska och utbildare i telefonrådgivning	11
Barenius, Björn	Läkare, specialist inom ortopedi	11
Benno, Peter	Med. dr., specialist gastroenterologi och hepatologi	16
Bjurman, Christian	Läkare specialist inom medicin	11
Björklund, Monika	Universitetsadjunkt medicinsk vetenskap	10
Carlander, Jakob	Psykoterapeut	23
Carlsson, Jörg	Överläkare, professor kardiologi och hälsovetenskap	15
Crantz, Evelyn	HR-specialist Praktikertjänst	32
Eckerström, Joachim	Högskoleadjunkt, specialistsjuksköterska psykiatrisk, vård, fil. Mag	12
Edelstam, Nils	Läkare	17, 21
Ekman, Johan	Kvalitetstandläkare Praktikertjänst	27
Ekström, Anette	Överläkare och Silvialäkare	8
Emanuelsson, Henrik	Utbildningskonsult	27
Forsslund, Lis	Läkare, specialist ögonsjukdomar	11
Fredén, Louise	Sjukgymnast, fysioterapeut, lic. personlig tränare	16
Friman, Kajsa	HR-specialist Praktikertjänst	32
Frithiof, Angelica	Utbildar och handleder personal inom Hälso- och Sjukvård	21
Gidlund, Ulrica	Specialist oral protetik	16
Grauers, Margareta	Dermatologisjuksköterska	9
Göransson, Emelie	Verksamhetskonsult	14
Hertzberg-Öberg, Noomi	Silviasjuksköterska	8
Johansson, Simon	Affärsansvarig	14
Kask, Jonas	HR-specialist, Praktikertjänst	27
Larsson, Richard	Senior säkerhetskonsult och utbildare inom hot och våld	15
Liljebo, Therese	Dietist, specialiserad mag-tarmsjukdomar	13
Lindfors, Perjohan	Specialistläkare gastroenterologi	13
Lindholm, Christina	Professor emerita	9
Lundström, Erik	Läkare strokeinriktning	11
Matsson, Joakim	Chef ledarutveckling Praktikertjänst	26, 28
Molanaei, Hadi	Specialist inom njurmedicin	12
Nordemar, Rolf	Läkare och specialist smärtbehandling, reumatologi och rehabilitering	9
Norrbom, Jessica	Med. dr., fysiologi och molekylärbiologi, PT, föreläsare och författare	8
Nyberg, Ullakarin	Läkare, specialist inom psykiatri	11
Petersson, Mats	Utbildad inom näringslära, fysiologi, klinisk nutrition, näringsmedicin och KBT	23
Rydh, Sara	Expert KBT-behandling av IBS	13
Råwall, Charlotte	Psykolog, organisationskonsult	22
Rössner, Stephan	Professor emeritus hälsoinriktad beteendeforskning	16
Sandström, Lofsan	Träningsexpert	16
Sköldmark, Ulrika	HR-specialist Praktikertjänst	32
Studt Görlinge, Martina	HR-specialist Praktikertjänst	32
Sundqvist Järn, Chris	Föreläsare och serieentreprenör	17
Söderholm, Leila	Föreläsare, inspiratör, mental och fysisk träning	23
Åberg, Linus	Naprapat	17
Öjdal Boden, Anna	Specialist inom lungmedicin	12

En kurs bara för er

På utbildningsavdelningen är vi experter på att skapa kurser som matchar deltagares önskemål och behov. Ni väljer en föreläsare som ni gillar, ett ämne som ni tycker är intressant eller enbart önskemål om att ni vill ha en utbildning på plats så sköter vi resten. Vi skapar ett kurspaket med allt ifrån lokal och fika till föreläsare och kursinnehåll för att ni ska få en kvalitativ utbildning och utveckling.

Vill ni sätta upp en kurs för ert team? Vill ni genomföra den på er egen mottagning eller på annan ort? Vet du redan nu vilket ämne eller föreläsare eller vill ni ha tips på vad man kan göra?

Skicka din förfrågan till utbildning@ptj.se



Det är vi som arbetar med kurserna

Praktikertjänst arbetar för en genomtänkt kompetensutveckling för samtliga yrkeskategorier inom vården, med efterföljande utbildningar av både klinisk och icke klinisk karaktär. Drygt 3 000 personer går våra kurser varje år.



Thea Danlid
0491-211 00
thea.danlid@ptj.se



Karolina von Wachenfeldt
010-128 40 44
karolina.von.wachenfeldt@ptj.se



Sara Kuitunen
010-128 39 19
sara.kuitunen@ptj.se



Lovisa Brorson
010- 128 38 91
lovisa.brorson@ptj.se



Christina Lundin
010-128 38 63
christina.lundin@ptj.se



Joel Bergling
010-128 37 46
joel.bergling@ptj.se



Caroline Roos
Föräldraledig
caroline.roos@ptj.se



Isabelle Körner Johnsson
Föräldraledig
isabelle.korner.johnsson@ptj.se



Malin Carlsson
010-128 38 52
malin.karlsson2@ptj.se

Kursinformation och villkor

Alla är välkomna att gå våra kurser

De flesta av våra kurser är öppna för alla – både offentlig och privat vård- och tandvårdspersonal. Praktikertjänsts konceptutbildningar LOGOS och Addera är exempel på utbildningar avsedda endast för anställda i Praktikertjänst AB.

Kursanmälan och bekräftelse

Som anställd inom Praktikertjänst anmäler du dig via PTJ Akademi. För ej anställda inom Praktikertjänst, anmäl dig via ptjakademi.luvit.se/extern. Anmälan är bindande och måste vara godkänd av verksamhetsansvarig.

Vid återbud

Du kan avboka fram till det datum som står i bekräftelsen vanligtvis 8 veckor före kursstart med undantag för utlandskurser som kan ha ett tidigare datum dock tas alltid en administrationsavgift ut på 500 kr (utlandskurs 2 000 kr) vid återbud. Hela kursavgiften debiteras vid återbud som lämnas senare än det datum som står i bekräftelsen. Hela kursavgiften samt eventuella kostnader för rese-/logipaket debiteras om du uteblir från kursen. Avseende LOGOS gäller följande: En administrationsavgift på 1 000 kr debiteras alltid vid återbud. Hela kursavgiften debiteras vid återbud senare än två månader innan kursstart.

Anställda i Praktikertjänst AB

Vid sjukdom krävs läkarintyg innehållande diagnos och datum för första behandling/undersökning. Av läkarintyget ska det även framgå att behandlande läkare uttryckligen avråder från deltagande i kursen/resan. Vårt försäkringsbolag hanterar ärendet.

Ej anställda i Praktikertjänst AB

Vid återbud på grund av sjukdom, vänligen vänd dig till ditt försäkringsbolag.

Tjänstereseförsäkringen för anställda inom Praktikertjänst

Alla anställda har tjänstereseförsäkring via Praktikertjänst AB. I försäkringen ingår avbeställningsskydd. För utlandskurs ta med servicekort som finns på Praktikertjänsts Intranät. Maximalt försäkringsbelopp är 25 000 kr för kursavgift, resa, kost och logi. Självrisk tillkommer.

Försäkring ej Praktikertjänstanställda

Deltagare som inte är anställda i Praktikertjänst uppmanas att se över sin reseförsäkring samt avbeställningsskydd i god tid innan kursstart.

Kursavgiften

- För Praktikertjänstanställda interndeberas kursavgiften i samband med kursen.
- För ej anställd i Praktikertjänst faktureras kursavgiften inkl. 25% moms.

Kurserna

I god tid innan kursstart får du information om kursen och kursprogrammet. Du tar dig själv till och från kursorten. Till våra utlandskurser erbjuder vi ett komplett rese-/logipaket om inget annat anges. Vi eftersträvar en hög kvalitet på föreläsare, konferensanläggningar och kursinnehåll. Efter varje kurs genomförs därför en utvärdering. Dina åsikter tas tillvara och används för kontinuerlig förbättring av kursverksamheten. Alla kurser är företagsoberoende, om inte annat anges och föreläsarna speglar alltid för- och nackdelar med olika material och utrustning. Sponsring kan förekomma på en del kurser i form av till exempel övningsmaterial. Eventuellt medverkande företag framgår då alltid i kurspresentationen. En kursdag (heldag) omfattar minst 6 kurstimmar.

Kost och logi

Kostnad för kost och logi tillkommer om inget annat anges.

Kursintyg

Kursintyg utfärdas endast till deltagare som fullföljer kursen och finns digitalt i PTJ Akademi.

Force majeure

Vi reserverar oss för eventuella merkostnader som förorsakas av händelser utanför vår kontroll.









Kursarrangör

Utbildningsavdelningen Praktikertjänst är kursarrangör och ansvarar för kursernas planering, genomförande och uppföljning. Se kontaktinformation på respektive kurs.

Annonsbokning

Thea Danlid, thea.danlid@ptj.se, 0491-211 00

Teckenförklaring

-  Medicinska poäng
-  Odontologiska poäng
-  Verksamhetsutvecklande poäng
-  Klimatkompensation
-  Utlandskurs
-  Max antal deltagare
-  Hands on-kurs
-  Kursen kan hållas hos dig

* Vi reserverar oss för eventuella prisförändringar som är utanför vår kontroll.



Din framtid finns hos oss!

Vi har en tydlig vision. Vi ska bli Sveriges mest attraktiva vårdbolag. Men för att bli det måste vi ha Sveriges bästa chefer och medarbetare. Just nu söker vi fler som vill gå in som delägare och vara med och driva och utveckla såväl en verksamhet inom Praktikertjänst som hela bolaget.

Vad kan vi erbjuda dig

Tack vare den centraliserade administrationen och den finansiella stabiliteten kan du i din roll som verksamhetschef fokusera på vården, mottagningen och medarbetarna. Läs mer om vad vi kan erbjuda dig nedan:

- Tillgång till ett stort nätverk av kollegor och specialistkompetenser inom Praktikertjänst
- Kvalificerat stöd inom HR-området till dig som chef och dina medarbetare
- Marknadens bästa pensionslösning
- Ett eget försäkringsbolag som tillhandahåller det mest kompletta och konkurrenskraftiga försäkringsskyddet på vårdmarknaden
- En inköpsavdelning som har upphandlat mer än 100 förmånliga inköpsavtal för dig som praktiker
- Tillgång till bred och högkvalitativ kompetensutveckling via PTJ Akademi
- Tryggheten i att Praktikertjänst håller koll på de myndigheter som bevakar tandvård och hälso- och sjukvård i Sverige
- Ett komplett stöd i hantering av verksamhetens ekonomi och tillgång till en egen affärscoach som hjälper dig att nå dina mål
- Juridikfunktion som är specialiserad på lagstiftningen runt hälso- och sjukvård
- Möjlighet att skaffa en förmånsbil

Du hittar alla lediga verksamheter och tjänster på www.praktikertjanst.se.

Skicka in din ansökan redan i dag till rekrytering@ptj.se.